



# Karate-Centrum Shotokan Kata-/Kumite-Spezial

Montag 19:30 bis 21:00 Uhr

08. August 2018

<b>Datum</b>	<b>Kata-Auswahl aus/Kumite</b>
6. August 2018	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)
13. August 2018	<b>Kumite-Spezial II</b> (ab 5. Kyu)
20. August 2018	<b>Heian 1-5, Tekki 1</b>
27. August 2018	<b>Sentei-Kata</b> (ab 5.Kyu)
3. September 2018	<b>Kumite-Spezial I</b> (ab 8. Kyu)
10. September 2018	<b>Tokui-Kata</b> (ab 3.Kyu)
17. September 2018	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)
24. September 2018	<b>Kumite-Spezial II</b> (ab 5. Kyu)
1. bis 14. Oktober 2018	Ferien-Trainingsplan
15. Oktober 2018	<b>Heian 1-5, Tekki 1</b>
22. Oktober 2018	<b>Sentei-Kata</b> (ab 5.Kyu)
29. Oktober 2018	<b>Kumite-Spezial I</b> (ab 8. Kyu)
5. November 2018	<b>Tokui-Kata</b> (ab 3.Kyu)
12. November 2018	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)
19. November 2018	<b>Kumite-Spezial II</b> (ab 5. Kyu)
26. November 2018	<b>Heian 1-5, Tekki 1</b>
3. Dezember 2018	<b>Sentei-Kata</b> (ab 5.Kyu)
10. Dezember 2018	<b>Kumite-Spezial I</b> (ab 8. Kyu)
17. Dezember 2018	<b>Tokui-Kata</b> (ab 3.Kyu)
24. Dezember 2018 bis 12. Januar 2019	Weihnachtsferien
14. Januar 2019	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)