



# Karate-Centrum Shotokan

## Kata-/Kumite-Spezial

Montag 19:30 bis 21:00 Uhr

09. Januar 2019

<b>Datum</b>	<b>Kata-Auswahl aus/Kumite</b>
14. Januar 2019	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)
21. Januar 2019	<b>Kumite-Spezial II</b> (ab 5. Kyu)
28. Januar 2019	<b>Heian 1-5, Tekki 1</b>
4. Februar 2019	<b>Sentei-Kata</b> (ab 5.Kyu)
11. Februar 2019	<b>Kumite-Spezial I</b> (ab 8. Kyu)
18. Februar 2019	<b>Tokui-Kata</b> (ab 3.Kyu)
25. Februar 2019	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)
11. März 2019	<b>Kumite-Spezial II</b> (ab 5. Kyu)
18. März 2019	<b>Heian 1-5, Tekki 1</b>
25. März 2019	<b>Sentei-Kata</b> (ab 5.Kyu)
1. April 2019	<b>Kumite-Spezial I</b> (ab 8. Kyu)
8. April 2019	<b>Tokui-Kata</b> (ab 3.Kyu)
15. bis 27. April 2019	Ferien-Trainingsplan
29. April 2019	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)
6. Mai 2019	<b>Kumite-Spezial II</b> (ab 5. Kyu)
13. Mai 2019	<b>Heian 1-5, Tekki 1</b>
20. Mai 2019	<b>Sentei-Kata</b> (ab 5.Kyu)
27. Mai 2019	<b>Kumite-Spezial I</b> (ab 8. Kyu)
3. Juni 2019	<b>Tokui-Kata</b> (ab 3.Kyu)
17. Juni 2019	<b>Bunkai</b> (nach Ansage)
24. Juni 2019	<b>Kumite-Spezial II</b> (ab 5. Kyu)
1. Juli bis 10. August 2019	Ferientrainingsplan, Ferien