



Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1 Mi	Neujahr		1 Sa			1 So			1 Mi			1 Fr	Maifeiertag		1 Mo	Pfingsten	KW23
2 Do	kein Training	KW1	2 So			2 Mo	Kumite-Spez. II	KW10	2 Do			2 Sa	DM Bochum		2 Di		
3 Fr	kein Training		3 Mo	Kumite-Spez. I	KW6	3 Di			3 Fr			3 So			3 Mi		
4 Sa	kein Training		4 Di			4 Mi			4 Sa			4 Mo	Heian Kata	KW19	4 Do		
5 So			5 Mi			5 Do			5 So			5 Di			5 Fr		
6 Mo	kein Training	KW2	6 Do			6 Fr			6 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW15	6 Mi			6 Sa		
7 Di	kein Training		7 Fr			7 Sa			7 Di	Ferien-Trainingsplan		7 Do			7 So		
8 Mi	kein Training		8 Sa	Chees Gr.Umstadt		8 So	MDM Gr.Umstadt		8 Mi	Ferien-Trainingsplan		8 Fr			8 Mo	Bunkai	KW24
9 Do	kein Training		9 So			9 Mo	Heian Kata	KW11	9 Do	Ferien-Trainingsplan		9 Sa			9 Di		
10 Fr	kein Training		10 Mo	Tokui Kata	KW7	10 Di			10 Fr	Karfreitag		10 So			10 Mi		
11 Sa	kein Training		11 Di			11 Mi			11 Sa			11 Mo	Sentei Kata	KW20	11 Do	Fronleichnam	
12 So			12 Mi			12 Do			12 So	Ostern		12 Di			12 Fr		
13 Mo	Kumite-Spez. II	KW3	13 Do			13 Fr			13 Mo	Ostern	KW16	13 Mi			13 Sa		
14 Di			14 Fr			14 Sa			14 Di	Ferien-Trainingsplan		14 Do			14 So		
15 Mi			15 Sa			15 So			15 Mi	Ferien-Trainingsplan		15 Fr			15 Mo	Kumite-Spez. II	KW25
16 Do			16 So			16 Mo	Sentei Kata	KW12	16 Do	Ferien-Trainingsplan		16 Sa			16 Di		
17 Fr			17 Mo	Bunkai	KW8	17 Di			17 Fr	Ferien-Trainingsplan		17 So			17 Mi		
18 Sa	Stützpunkttraining		18 Di			18 Mi			18 Sa	Ferien-Trainingsplan		18 Mo	Kumite-Spez. I	KW21	18 Do		
19 So			19 Mi			19 Do			19 So			19 Di			19 Fr		
20 Mo	Heian Kata	KW4	20 Do			20 Fr			20 Mo	Bunkai	KW17	20 Mi			20 Sa	Senior Cup Calw	
21 Di			21 Fr			21 Sa	Ochi Dietzenbach		21 Di			21 Do	Christi Himmelfahrt		21 So		
22 Mi			22 Sa			22 So			22 Mi			22 Fr	Kata-Spezial Magdeburg		22 Mo	Heian Kata	KW26
23 Do			23 So			23 Mo	Kumite-Spez. I	KW13	23 Do			23 Sa	Kata-Spezial Magdeburg		23 Di		
24 Fr			24 Mo	Rosenmontag	KW9	24 Di			24 Fr			24 So	Kata-Spezial Magdeburg		24 Mi		
25 Sa	Ochi Obertshausen		25 Di	kein Training		25 Mi			25 Sa	Stützpunkttraining		25 Mo	Tokui Kata	KW22	25 Do		
26 So			26 Mi			26 Do			26 So			26 Di			26 Fr		
27 Mo	Sentei Kata	KW5	27 Do			27 Fr			27 Mo	Kumite.Spez. II	KW18	27 Mi			27 Sa	Stützpunkttraining	
28 Di			28 Fr			28 Sa			28 Di			28 Do			28 So	SWDM Viernheim	
29 Mi			29 Sa			29 So			29 Mi			29 Fr			29 Mo	Sentei Kata	KW27
30 Do						30 Mo	Tokui Kata	KW14	30 Do			30 Sa			30 Di		
31 Fr						31 Di						31 So	Pfingsten				



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mi		1 Sa	kein Training	1 Di		1 Do		1 So		1 Di	
2 Do		2 So	Gasshuku Meppen	2 Mi		2 Fr		2 Mo	Kumite-Spez. II KW45	2 Mi	
3 Fr		3 Mo	kein Training Gasshuku	3 Do		3 Sa	Tag der Deutschen Einheit	3 Di		3 Do	
4 Sa		4 Di	kein Training Gasshuku	4 Fr		4 So		4 Mi		4 Fr	
5 So		5 Mi	kein Training Gasshuku	5 Sa	Stützpunkttraining	5 Mo	Ferien-Trainingsplan KW41	5 Do		5 Sa	
6 Mo	Ferien-Trainingsplan KW28	6 Do	kein Training Gasshuku	6 So	Toribio Wolfskehlen	6 Di	Ferien-Trainingsplan	6 Fr		6 So	
7 Di	Ferien-Trainingsplan	7 Fr	kein Training Gasshuku	7 Mo	Kumite-Spez. II KW37	7 Mi	Ferien-Trainingsplan	7 Sa		7 Mo	Bunkai KW50
8 Mi	Ferien-Trainingsplan	8 Sa	kein Training	8 Di		8 Do	Ferien-Trainingsplan	8 So		8 Di	
9 Do	Ferien-Trainingsplan	9 So		9 Mi		9 Fr	Ferien-Trainingsplan	9 Mo	Heian Kata KW46	9 Mi	
10 Fr	Ferien-Trainingsplan	10 Mo	kein Training KW33	10 Do		10 Sa	Ferien-Trainingsplan	10 Di		10 Do	
11 Sa	Ferien-Trainingsplan	11 Di	kein Training	11 Fr		11 So		11 Mi		11 Fr	Samurai-Kids Demo
12 So		12 Mi	kein Training	12 Sa		12 Mo	Ferien-Trainingsplan KW42	12 Do		12 Sa	
13 Mo	Ferien-Trainingsplan KW29	13 Do	kein Training	13 So		13 Di	Ferien-Trainingsplan	13 Fr		13 So	Schulmeisterschaft
14 Di	Ferien-Trainingsplan	14 Fr	kein Training	14 Mo	Heian Kata KW38	14 Mi	Ferien-Trainingsplan	14 Sa	JKA Cup Bottrop	14 Mo	Kumite-Spez. II KW51
15 Mi	Ferien-Trainingsplan	15 Sa	kein Training	15 Di		15 Do	Ferien-Trainingsplan	15 So		15 Di	
16 Do	Ferien-Trainingsplan	16 So		16 Mi		16 Fr	Ferien-Trainingsplan	16 Mo	Sentei Kata KW47	16 Mi	Karate-Kids Demo
17 Fr	Ferien-Trainingsplan	17 Mo	Kumite-Spez. I KW34	17 Do		17 Sa	Ferien-Trainingsplan	17 Di		17 Do	
18 Sa	Ferien-Trainingsplan	18 Di		18 Fr		18 So		18 Mi		18 Fr	
19 So	Ferien-Trainingsplan	19 Mi		19 Sa		19 Mo	Tokui Kata KW43	19 Do		19 Sa	Weihnachtsfeier
20 Mo	Ferien-Trainingsplan KW30	20 Do		20 So		20 Di		20 Fr		20 So	
21 Di	Ferien-Trainingsplan	21 Fr		21 Mo	Sentei Kata KW39	21 Mi		21 Sa		21 Mo	Ferien-Trainingsplan KW52
22 Mi	Ferien-Trainingsplan	22 Sa		22 Di		22 Do		22 So		22 Di	Ferien-Trainingsplan
23 Do	Ferien-Trainingsplan	23 So		23 Mi		23 Fr		23 Mo	Kumite-Spez. I KW48	23 Mi	Ferien-Trainingsplan
24 Fr	Ferien-Trainingsplan	24 Mo	Tokui Kata KW35	24 Do		24 Sa		24 Di		24 Do	kein Training
25 Sa	Ferien-Trainingsplan	25 Di		25 Fr		25 So		25 Mi		25 Fr	1. Weihnachtstag
26 So		26 Mi		26 Sa	Ochi Dieburg	26 Mo	Bunkai KW44	26 Do		26 Sa	2. Weihnachtstag
27 Mo	kein Training KW31	27 Do		27 So		27 Di		27 Fr		27 So	
28 Di	kein Training	28 Fr		28 Mo	Kumite-Spez. I KW40	28 Mi		28 Sa		28 Mo	kein Training KW53
29 Mi	kein Training	29 Sa		29 Di		29 Do		29 So		29 Di	kein Training
30 Do	kein Training	30 So		30 Mi		30 Fr		30 Mo	Tokui Kata KW49	30 Mi	kein Training
31 Fr	kein Training	31 Mo	Bunkai KW36			31 Sa				31 Do	kein Training