



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Di	Neujahr	1 Fr		1 Fr		1 Mo	Kumite Spezial I KW14	1 Mi	Maifeiertag	1 Sa	Kata-Spezial G.Umstadt
2 Mi	kein Training KW1	2 Sa		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So	Kata-Spezial G.Umstadt
3 Do	kein Training	3 So		3 So		3 Mi		3 Fr		3 Mo	Tokui Kata KW23
4 Fr	kein Training	4 Mo	Sentei Kata KW6	4 Mo	Rosenmontag KW10	4 Do		4 Sa	DM Bochum	4 Di	
5 Sa	kein Training	5 Di		5 Di	kein Training	5 Fr		5 So	Instructorlehrgang	5 Mi	
6 So		6 Mi		6 Mi		6 Sa		6 Mo	Kumite Spezial II KW19	6 Do	
7 Mo	kein Training KW2	7 Do		7 Do		7 So		7 Di		7 Fr	
8 Di	kein Training	8 Fr		8 Fr		8 Mo	Tokui Kata KW15	8 Mi		8 Sa	
9 Mi	kein Training	9 Sa		9 Sa		9 Di		9 Do		9 So	Pfingsten
10 Do	kein Training	10 So		10 So	MDM Dieburg	10 Mi		10 Fr		10 Mo	Pfingsten KW24
11 Fr	kein Training	11 Mo	Kumite Spezial I KW7	11 Mo	Kumite Spezial II KW11	11 Do		11 Sa	Krüger Wolfskehlen	11 Di	
12 Sa	kein Training	12 Di		12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi	
13 So		13 Mi		13 Mi		13 Sa		13 Mo	Heian Kata KW 20	13 Do	
14 Mo	Bunkai KW3	14 Do		14 Do		14 So		14 Di		14 Fr	
15 Di		15 Fr		15 Fr		15 Mo	Ferien-Trainingsplan	15 Mi		15 Sa	
16 Mi		16 Sa		16 Sa		16 Di	Ferien-Trainingsplan	16 Do		16 So	
17 Do		17 So		17 So		17 Mi	Ferien-Trainingsplan	17 Fr		17 Mo	Bunkai KW25
18 Fr		18 Mo	Tokui Kata KW8	18 Mo	Heian Kata KW 12	18 Do	Ferien-Trainingsplan	18 Sa		18 Di	
19 Sa		19 Di		19 Di		19 Fr	Karfreitag	19 So		19 Mi	
20 So		20 Mi		20 Mi		20 Sa	Ferien-Trainingsplan	20 Mo	Sentei Kata KW21	20 Do	Fronleichnam
21 Mo	Kumite Spezial II KW4	21 Do		21 Do		21 So	Ostern	21 Di		21 Fr	
22 Di		22 Fr		22 Fr		22 Mo	Ostern KW17	22 Mi		22 Sa	Senior Cup Calw
23 Mi		23 Sa		23 Sa	Ochi Frankenthal	23 Di	Ferien-Trainingsplan	23 Do		23 So	Sport-&Spielfest
24 Do		24 So		24 So	Ochi Frankenthal	24 Mi	Ferien-Trainingsplan	24 Fr		24 Mo	Kumite Spezial II KW26
25 Fr		25 Mo	Bunkai KW9	25 Mo	Sentei Kata KW13	25 Do	Ferien-Trainingsplan	25 Sa		25 Di	
26 Sa	Ochi Obertshausen	26 Di		26 Di		26 Fr	Ferien-Trainingsplan	26 So		26 Mi	
27 So		27 Mi	Prüfung Schlümpfe	27 Mi		27 Sa	Stützpunkttraining	27 Mo	Kumite Spezial I KW22	27 Do	
28 Mo	Heian Kata KW 5	28 Do		28 Do		28 So		28 Di		28 Fr	
29 Di				29 Fr		29 Mo	Bunkai KW18	29 Mi		29 Sa	
30 Mi				30 Sa		30 Di		30 Do	Christi Himmelfahrt	30 So	
31 Do				31 So				31 Fr	Kata-Spezial G.Umstadt		



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	Ferien-Trainingsplan KW27	1 Do	kein Training Gasshuku	1 So		1 Di	Ferien-Trainingsplan	1 Fr		1 So	
2 Di	Ferien-Trainingsplan	2 Fr	kein Training Gasshuku	2 Mo	Tokui Kata KW36	2 Mi	Ferien-Trainingsplan	2 Sa		2 Mo	Kumite Spezial I KW49
3 Mi	Ferien-Trainingsplan	3 Sa	kein Training Gasshuku	3 Di		3 Do	Tag der Deutschen Einheit	3 So		3 Di	
4 Do	Ferien-Trainingsplan	4 So		4 Mi		4 Fr	Ferien-Trainingsplan	4 Mo	Bunkai KW45	4 Mi	
5 Fr	Ferien-Trainingsplan	5 Mo	kein Training KW32	5 Do		5 Sa	Ferien-Trainingsplan	5 Di		5 Do	
6 Sa	Ferien-Trainingsplan	6 Di	kein Training	6 Fr		6 So		6 Mi		6 Fr	
7 So	SWDM Iffezheim	7 Mi	kein Training	7 Sa	Stützpunktraining	7 Mo	Ferien-Trainingsplan KW41	7 Do		7 Sa	
8 Mo	Ferien-Trainingsplan KW28	8 Do	kein Training	8 So		8 Di	Ferien-Trainingsplan	8 Fr		8 So	
9 Di	Ferien-Trainingsplan	9 Fr	kein Training	9 Mo	Bunkai KW37	9 Mi	Ferien-Trainingsplan	9 Sa	JKA Cup Bottrop	9 Mo	Tokui Kata KW50
10 Mi	Ferien-Trainingsplan	10 Sa	kein Training	10 Di		10 Do	Ferien-Trainingsplan	10 So		10 Di	
11 Do	Ferien-Trainingsplan	11 So		11 Mi		11 Fr	Ferien-Trainingsplan	11 Mo	Kumite Spezial II KW46	11 Mi	Karate-Kids Demo
12 Fr	Ferien-Trainingsplan	12 Mo	Heian Kata KW33	12 Do		12 Sa	Ferien-Trainingsplan	12 Di		12 Do	
13 Sa	Ferien-Trainingsplan	13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr	Samurai-Kids Demo
14 So		14 Mi		14 Sa		14 Mo	Sentei Kata KW42	14 Do		14 Sa	
15 Mo	Ferien-Trainingsplan KW29	15 Do		15 So		15 Di		15 Fr		15 So	Schulmeisterschaft
16 Di	Ferien-Trainingsplan	16 Fr		16 Mo	Kumite Spezial II KW38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	Bunkai KW51
17 Mi	Ferien-Trainingsplan	17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do	Ferien-Trainingsplan	18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	Heian Kata KW47	18 Mi	
19 Fr	Ferien-Trainingsplan	19 Mo	Sentei Kata KW34	19 Do		19 Sa		19 Di		19 Do	
20 Sa	Ferien-Trainingsplan	20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa	Instructorlehrgang	21 Mo	Kumite Spezial I KW43	21 Do		21 Sa	Weihnachtsfeier
22 Mo	kein Training KW30	22 Do		22 So	Shobu-Ippon Cup	22 Di		22 Fr		22 So	
23 Di	kein Training	23 Fr		23 Mo	Heian Kata KW39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	Ferien-Trainingsplan KW52
24 Mi	kein Training	24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di	kein Training
25 Do	kein Training	25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo	Sentei Kata KW48	25 Mi	1. Weihnachtstag
26 Fr	kein Training	26 Mo	Kumite Spezial I KW35	26 Do		26 Sa	Stützpunktraining	26 Di		26 Do	2. Weihnachtstag
27 Sa	kein Training	27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		27 Fr	kein Training
28 So	Gasshuku Tamm	28 Mi		28 Sa		28 Mo	Tokui Kata KW44	28 Do		28 Sa	kein Training
29 Mo	kein Training KW31	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di	kein Training Gasshuku	30 Fr		30 Mo	Ferien-Trainingsplan KW40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	kein Training
31 Mi	kein Training Gasshuku	31 Sa				31 Do				31 Di	kein Training