



Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1 Mo	Neujahr		1 Do			1 Do			1 So			1 Di	Maifeiertag		1 Fr		
2 Di	kein Training	KW1	2 Fr			2 Fr			2 Mo	Ostermontag	KW14	2 Mi			2 Sa		
3 Mi	kein Training		3 Sa			3 Sa			3 Di	Ferien-Trainingsplan		3 Do			3 So		
4 Do	kein Training		4 So			4 So	MDM Waldmichelbach		4 Mi	Ferien-Trainingsplan		4 Fr			4 Mo	Sentei Kata	KW23
5 Fr	kein Training		5 Mo	Heian Kata	KW6	5 Mo	Tokui Kata	KW10	5 Do	Ferien-Trainingsplan		5 Sa			5 Di		
6 Sa	kein Training		6 Di			6 Di			6 Fr	Ferien-Trainingsplan		6 So			6 Mi		
7 So			7 Mi			7 Mi			7 Sa	Ferien-Trainingsplan		7 Mo	Bunkai	KW19	7 Do		
8 Mo	kein Training	KW2	8 Do			8 Do			8 So			8 Di			8 Fr		
9 Di	kein Training		9 Fr			9 Fr			9 Mo	Heian Kata...	KW 15	9 Mi			9 Sa	DM Bochum	
10 Mi	kein Training		10 Sa			10 Sa			10 Di			10 Do	Christi Himmelfahrt		10 So		
11 Do	kein Training		11 So			11 So			11 Mi			11 Fr	Kata-Spezial Tbb		11 Mo	Kumite Spezial I	KW24
12 Fr	kein Training		12 Mo	Rosenmontag	KW7	12 Mo	Bunkai	KW11	12 Do			12 Sa	Kata-Spezial Tbb		12 Di		
13 Sa	kein Training		13 Di	kein Training		13 Di			13 Fr			13 So	Kata-Spezial Tbb		13 Mi		
14 So			14 Mi			14 Mi			14 Sa			14 Mo	Kumite Spezial II	KW20	14 Do		
15 Mo	Tokui Kata	KW3	15 Do			15 Do			15 So			15 Di			15 Fr		
16 Di			16 Fr			16 Fr			16 Mo	Sentei Kata	KW16	16 Mi			16 Sa		
17 Mi			17 Sa	Cheese in Groß-Umstadt		17 Sa	Ochi in Frankental		17 Di			17 Do			17 So		
18 Do			18 So			18 So			18 Mi			18 Fr			18 Mo	Tokui Kata	KW25
19 Fr			19 Mo	Sentei Kata	KW8	19 Mo	Kumite Spezial II	KW12	19 Do			19 Sa			19 Di		
20 Sa	Stützpunkttraining		20 Di			20 Di			20 Fr			20 So			20 Mi		
21 So			21 Mi			21 Mi			21 Sa			21 Mo	Pfingstmontag	KW21	21 Do		
22 Mo	Bunkai	KW4	22 Do			22 Do			22 So			22 Di			22 Fr		
23 Di			23 Fr			23 Fr			23 Mo	Kumite Spezial I	KW17	23 Mi			23 Sa	Senior Cup Calw	
24 Mi			24 Sa	Reuß in Obertshausen		24 Sa			24 Di			24 Do			24 So		
25 Do			25 So			25 So			25 Mi			25 Fr			25 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW26
26 Fr			26 Mo	Kumite Spezial I	KW9	26 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW13	26 Do			26 Sa	Akita in Wolfskehlen		26 Di	Ferien-Trainingsplan	
27 Sa	Ochi Obertshausen		27 Di			27 Di	Ferien-Trainingsplan		27 Fr			27 So	Akita in Wolfskehlen		27 Mi	Ferien-Trainingsplan	
28 So			28 Mi			28 Mi	Ferien-Trainingsplan		28 Sa	Stützpunkttraining		28 Mo	Heian Kata	KW22	28 Do	Ferien-Trainingsplan	
29 Mo	Kumite Spezial II	KW5				29 Do	Ferien-Trainingsplan		29 So			29 Di			29 Fr	Ferien-Trainingsplan	
30 Di						30 Fr	Karfreitag		30 Mo	Tokui Kata	KW18	30 Mi			30 Sa	Ferien-Trainingsplan	
31 Mi						31 Sa						31 Do	Fronleichnam				



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 So	SWDM Tamm	1 Mi	kein Training Gasshuku	1 Sa		1 Mo	Ferien-Trainingsplan KW40	1 Do		1 Sa	
2 Mo	Heinerfestmontag KW27	2 Do	kein Training Gasshuku	2 So		2 Di	Ferien-Trainingsplan	2 Fr		2 So	
3 Di	Ferien-Trainingsplan	3 Fr	kein Training Gasshuku	3 Mo	Kumite Spezial I KW36	3 Mi	Tag der Deutschen Einheit	3 Sa		3 Mo	Sentei Kata KW49
4 Mi	Ferien-Trainingsplan	4 Sa	kein Training Gasshuku	4 Di		4 Do	Ferien-Trainingsplan	4 So		4 Di	
5 Do	Ferien-Trainingsplan	5 So		5 Mi		5 Fr	Ferien-Trainingsplan	5 Mo	Tokui Kata KW45	5 Mi	
6 Fr	Ferien-Trainingsplan	6 Mo	Bunkai KW32	6 Do		6 Sa	Ferien-Trainingsplan	6 Di		6 Do	
7 Sa	Ferien-Trainingsplan	7 Di		7 Fr		7 So		7 Mi		7 Fr	
8 So		8 Mi		8 Sa	Stützpunkttraining	8 Mo	Ferien-Trainingsplan KW41	8 Do		8 Sa	
9 Mo	Ferien-Trainingsplan KW28	9 Do		9 So		9 Di	Ferien-Trainingsplan	9 Fr		9 So	Schulmeisterschaft
10 Di	Ferien-Trainingsplan	10 Fr		10 Mo	Tokui Kata KW37	10 Mi	Ferien-Trainingsplan	10 Sa	JKA Cup Bottrop	10 Mo	Kumite Spezial I KW50
11 Mi	Ferien-Trainingsplan	11 Sa		11 Di		11 Do	Ferien-Trainingsplan	11 So		11 Di	
12 Do	Ferien-Trainingsplan	12 So		12 Mi		12 Fr	Ferien-Trainingsplan	12 Mo	Bunkai KW46	12 Mi	
13 Fr	Ferien-Trainingsplan	13 Mo	Kumite Spezial II KW33	13 Do		13 Sa	Ferien-Trainingsplan	13 Di		13 Do	
14 Sa	Ferien-Trainingsplan	14 Di		14 Fr		14 So		14 Mi		14 Fr	
15 So		15 Mi		15 Sa	Instructor-Lg.	15 Mo	Heian Kata KW42	15 Do		15 Sa	Weihnachtsfeier
16 Mo	kein Training KW29	16 Do		16 So	Instructor-Lg.	16 Di		16 Fr		16 So	
17 Di	kein Training	17 Fr		17 Mo	Bunkai KW38	17 Mi		17 Sa		17 Mo	Tokui Kata KW51
18 Mi	kein Training	18 Sa		18 Di		18 Do		18 So		18 Di	
19 Do	kein Training	19 So		19 Mi		19 Fr		19 Mo	Kumite Spezial II KW47	19 Mi	
20 Fr	kein Training	20 Mo	Heian Kata KW34	20 Do		20 Sa		20 Di		20 Do	
21 Sa	kein Training	21 Di		21 Fr		21 So		21 Mi		21 Fr	
22 So		22 Mi		22 Sa		22 Mo	Sentei Kata KW43	22 Do		22 Sa	
23 Mo	kein Training KW30	23 Do		23 So	Shobu-Ippon Cup	23 Di		23 Fr		23 So	
24 Di	kein Training	24 Fr		24 Mo	Kumite Spezial II KW39	24 Mi		24 Sa		24 Mo	kein Training
25 Mi	kein Training	25 Sa		25 Di		25 Do		25 So		25 Di	1. Weihnachtstag
26 Do	kein Training	26 So		26 Mi		26 Fr		26 Mo	Heian Kata KW48	26 Mi	2. Weihnachtstag
27 Fr	kein Training	27 Mo	Sentei Kata KW35	27 Do		27 Sa	Stützpunkttraining	27 Di		27 Do	kein Training
28 Sa	kein Training	28 Di		28 Fr		28 So		28 Mi		28 Fr	kein Training
29 So		29 Mi		29 Sa	Ochi in Dieburg	29 Mo	Kumite Spezial I KW44	29 Do		29 Sa	kein Training
30 Mo	kein Training KW31	30 Do		30 So		30 Di		30 Fr		30 So	
31 Di	kein Training Gasshuku	31 Fr				31 Mi				31 Mo	kein Training