



Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1 Do	kein Training	KW1	1 So			1 So			1 Mi	Ferien-Trainingsplan		1 Fr	Maifeiertag		1 Mo	Kumite-Spezial	KW23
2 Fr	kein Training		2 Mo	Tokui Kata	KW6	2 Mo	Kumite-Spezial	KW10	2 Do	Ferien-Trainingsplan		2 Sa			2 Di		
3 Sa	kein Training		3 Di			3 Di			3 Fr	Karfreitag		3 So			3 Mi		
4 So			4 Mi			4 Mi			4 Sa	Ferien-Trainingsplan		4 Mo	Sentei Kata	KW19	4 Do	Fronleichnam	
5 Mo	kein Training	KW2	5 Do			5 Do			5 So	Ostern		5 Di			5 Fr		
6 Di	kein Training		6 Fr			6 Fr			6 Mo	Ostern	KW15	6 Mi			6 Sa		
7 Mi	kein Training		7 Sa	Rathmann in Groß Umst.		7 Sa			7 Di	Ferien-Trainingsplan		7 Do			7 So		
8 Do	kein Training		8 So			8 So			8 Mi	Ferien-Trainingsplan		8 Fr			8 Mo	Heian Kata	KW24
9 Fr	kein Training		9 Mo	Kumite-Spezial	KW7	9 Mo	Sentei Kata	KW11	9 Do	Ferien-Trainingsplan		9 Sa			9 Di		
10 Sa	Ochi in Tamm		10 Di			10 Di			10 Fr	Ferien-Trainingsplan		10 So			10 Mi		
11 So			11 Mi			11 Mi			11 Sa	Ferien-Trainingsplan		11 Mo	Kumite-Spezial	KW20	11 Do		
12 Mo	Kumite-Spezial	KW3	12 Do			12 Do			12 So			12 Di			12 Fr		
13 Di			13 Fr			13 Fr			13 Mo	Kumite-Spezial	KW16	13 Mi			13 Sa	WDM Gladbeck	
14 Mi			14 Sa	MDM Goddelau		14 Sa	DM Michelstadt		14 Di			14 Do	Christi Himmelfahrt		14 So		
15 Do			15 So			15 So	Instruktorlehrgang		15 Mi			15 Fr	Kata Spezial Bad König		15 Mo	Kumite-Spezial	KW25
16 Fr			16 Mo	Rosenmontag	KW8	16 Mo	Kumite-Spezial	KW12	16 Do			16 Sa	Kata Spezial Bad König		16 Di		
17 Sa	Senn in Dieburg		17 Di			17 Di			17 Fr			17 So	Kata Spezial Bad König		17 Mi		
18 So			18 Mi			18 Mi			18 Sa	Stützpunkttraining		18 Mo	Tokui Kata	KW21	18 Do		
19 Mo	Sentei Kata	KW4	19 Do			19 Do			19 So			19 Di			19 Fr		
20 Di			20 Fr			20 Fr			20 Mo	Heian Kata	KW17	20 Mi			20 Sa		
21 Mi			21 Sa			21 Sa	Naka in Bad Camberg		21 Di			21 Do			21 So		
22 Do			22 So			22 So	Naka in Bad Camberg		22 Mi			22 Fr			22 Mo	Sentei Kata	KW26
23 Fr			23 Mo	Heian Kata	KW9	23 Mo	Tokui Kata	KW13	23 Do			23 Sa			23 Di		
24 Sa			24 Di			24 Di			24 Fr			24 So	Pfingsten		24 Mi		
25 So			25 Mi			25 Mi			25 Sa			25 Mo	Pfingsten	KW22	25 Do		
26 Mo	Kumite-Spezial	KW5	26 Do			26 Do			26 So			26 Di			26 Fr		
27 Di			27 Fr			27 Fr			27 Mo	Kumite-Spezial	KW18	27 Mi			27 Sa		
28 Mi			28 Sa	Stützpunkttraining		28 Sa			28 Di			28 Do			28 So	Sport- und Spielfest	
29 Do						29 So			29 Mi			29 Fr			29 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW27
30 Fr						30 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW14	30 Do			30 Sa			30 Di	Ferien-Trainingsplan	
31 Sa						31 Di	Ferien-Trainingsplan					31 So					



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mi	Ferien-Trainingsplan	1 Sa	kein Training	1 Di		1 Do		1 So		1 Di	
2 Do	Ferien-Trainingsplan	2 So		2 Mi		2 Fr		2 Mo	Kumite-Spezial KW45	2 Mi	
3 Fr	Ferien-Trainingsplan	3 Mo	kein Training KW32	3 Do		3 Sa	Tag der Deutschen Einheit	3 Di		3 Do	
4 Sa	Ferien-Trainingsplan	4 Di	kein Training Gasshuku	4 Fr		4 So		4 Mi		4 Fr	
5 So		5 Mi	kein Training Gasshuku	5 Sa		5 Mo	Ferien-Trainingsplan KW41	5 Do		5 Sa	
6 Mo	Heinerfest KW28	6 Do	kein Training Gasshuku	6 So		6 Di	Ferien-Trainingsplan	6 Fr		6 So	Schulmeisterschaft 1
7 Di	Ferien-Trainingsplan	7 Fr	kein Training Gasshuku	7 Mo	Kumite-Spezial KW37	7 Mi	Ferien-Trainingsplan	7 Sa		7 Mo	Heian Kata KW50
8 Mi	Ferien-Trainingsplan	8 Sa	kein Training Gasshuku	8 Di		8 Do	Ferien-Trainingsplan	8 So		8 Di	
9 Do	Ferien-Trainingsplan	9 So		9 Mi		9 Fr	Ferien-Trainingsplan	9 Mo	Sentei Kata KW46	9 Mi	Samurai-Kids Demo
10 Fr	Ferien-Trainingsplan	10 Mo	Kumite-Spezial KW33	10 Do		10 Sa	Ferien-Trainingsplan	10 Di		10 Do	
11 Sa	Ferien-Trainingsplan	11 Di		11 Fr		11 So		11 Mi		11 Fr	
12 So		12 Mi		12 Sa		12 Mo	Ferien-Trainingsplan KW42	12 Do		12 Sa	
13 Mo	Ferien-Trainingsplan KW29	13 Do		13 So	Stützpunkttraining	13 Di	Ferien-Trainingsplan	13 Fr		13 So	Schulmeisterschaft 2
14 Di	Ferien-Trainingsplan	14 Fr		14 Mo	Sentei Kata KW38	14 Mi	Ferien-Trainingsplan	14 Sa	JKA Cup Bottrop	14 Mo	Kumite-Spezial KW51
15 Mi	Ferien-Trainingsplan	15 Sa		15 Di		15 Do	Ferien-Trainingsplan	15 So		15 Di	
16 Do	Ferien-Trainingsplan	16 So		16 Mi		16 Fr	Ferien-Trainingsplan	16 Mo	Kumite-Spezial KW47	16 Mi	
17 Fr	Ferien-Trainingsplan	17 Mo	Tokui Kata KW34	17 Do		17 Sa	Ferien-Trainingsplan	17 Di		17 Do	
18 Sa	Ferien-Trainingsplan	18 Di		18 Fr		18 So		18 Mi		18 Fr	
19 So		19 Mi		19 Sa	Akita in Wolfskehlen	19 Mo	Kumite-Spezial KW43	19 Do		19 Sa	Weihnachtsfeier
20 Mo	kein Training KW30	20 Do		20 So	Akita in Wolfskehlen	20 Di		20 Fr		20 So	
21 Di	kein Training	21 Fr		21 Mo	Kumite-Spezial KW39	21 Mi		21 Sa		21 Mo	Sentei Kata KW52
22 Mi	kein Training	22 Sa		22 Di		22 Do		22 So		22 Di	
23 Do	kein Training	23 So		23 Mi		23 Fr		23 Mo	Tokui Kata KW48	23 Mi	
24 Fr	kein Training	24 Mo	Kumite-Spezial KW35	24 Do		24 Sa	Stützpunkttraining	24 Di		24 Do	Heiligabend
25 Sa	kein Training	25 Di		25 Fr		25 So		25 Mi		25 Fr	1. Weihnachtstag
26 So	Bundesjugendlg. Wetzlar	26 Mi		26 Sa		26 Mo	Heian Kata KW44	26 Do		26 Sa	2. Weihnachtstag
27 Mo	kein Training KW31	27 Do		27 So		27 Di		27 Fr		27 So	
28 Di	kein Training	28 Fr		28 Mo	Tokui Kata KW40	28 Mi		28 Sa		28 Mo	kein Training KW01
29 Mi	kein Training	29 Sa		29 Di		29 Do		29 So		29 Di	kein Training
30 Do	kein Training	30 So		30 Mi		30 Fr		30 Mo	Kumite-Spezial KW49	30 Mi	kein Training
31 Fr	kein Training	31 Mo	Heian Kata KW36			31 Sa				31 Do	kein Training