



# Karate-Centrum Shotokan

## Fortbildung Erste Hilfe für Trainer und Interessierte am Samstag, 25. September 2021

### Sofortmaßnahmen bei einem Unfall in der Trainingshalle

**Zeit: Samstag, 25. September 2021 ab 10 Uhr**

**Dauer: 4 Stunden**

**Referent: Klaus Zimmermann**

Für viele Trainer wohl ein Gedanke mit Schrecken, es kommt zu einem Sportunfall, ein Teilnehmer bricht zusammen, wird vielleicht sogar bewusstlos. Schlimmstenfalls kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand.

Wie erkennen wir Verletzungsprofile? Was unternehmen wir? Zwei Fragen von vielen.

Über den Referenten:

Klaus Zimmermann war bei der Berufsfeuerwehr Darmstadt für die Ausbildung im Rettungsdienst hauptverantwortlich. Er verfügt über einschlägige praktische Erfahrung auf dem Rettungswagen, sowie dem Notarztwagen.

Wir wollen unter Leitung von Klaus Zimmermann unter anderem die evtl. lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei einem Unfall in der Halle trainieren. Sicheres Handeln in einer solchen Notsituation ist unser Ziel.

Da wir uns auf die Basismaßnahmen beschränken werden wir mit 4 Stunden auskommen. Eine Bescheinigung wird es aus diesem Grunde nicht geben.

Sollte der Kurs durch Corona bedingt ausfallen werden wir euch das über die Webseite mitteilen.

**Die Teilnehmer müssen geimpft oder genesen sein oder einen aktuellen Test haben (GGG).**

**Bei Interesse bitte im Dojo in die Liste eintragen.**