

Karate-Centrum Shotokan

Jahres-Info 2013



Karate-Centrum Shotokan, Saalbaustraße 13, 64283 Darmstadt
Info-Telefon: 06151/311571, E-Mail: info@karate-darmstadt.de
Web: <http://www.karate-darmstadt.de>

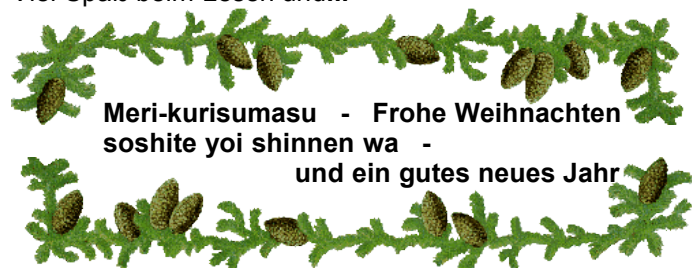
Liebe Mitglieder.

Wie immer zum Jahresende eine kurze Zusammenfassung unserer Aktivitäten. Ausführliche Berichte darüber könnt Ihr auf unserer Homepage (Archiv) nachlesen.

Besonders unsere Jugendgruppe setzt zur Zeit bei allen nationalen Meisterschaften und Turnieren Akzente, allen voran Neele Haxel. Keine Meisterschaft bei der sie in diesem Jahr nicht auf dem Siegerpodest gestanden hat.

Aber auch unsere Senioren haben mit sportlichen Höchstleistungen überzeugt. Die nächst höhere Danprüfung abgelegt haben: Markus Bill, 4. Dan, 49 Jahre; Winfried Thiel, 3. Dan, 63 Jahre; Tanja Waldherr-Mittelstädt, 3. Dan, 43 Jahre und Francis Bouchey, 2. Dan, 57 Jahre. Alle absolute Vorbilder die zeigen, dass es für unser Shotokan Karate kein Alterslimit gibt.

Viel Spaß beim Lesen und...



Meri-kurisumasu - Frohe Weihnachten
soshite yoi shinnen wa -
und ein gutes neues Jahr

Euch allen und Euren Familien
Erika und Udo

Das Jahr 2013

JANUAR

Seit Jahresbeginn haben wir eine neue Trainingseinheit in unser Programm aufgenommen – **Kata-Bunkai**. Bernd, Udo und Uli zeigen Euch, wie die verschiedenen Techniken in der Kata Anwendung finden.

FEBRUAR

Die Judogruppe wurde zu einem Freundschaftstraining nach Ober-Ramstadt eingeladen. Die Leitung der Trainingseinheit hatten Walter Suhe und Eric Faßmann.

MÄRZ

Mitteldeutsche Meisterschaft in Groß-Bieberau:
Erfolge: 2 mal Platz 1 für Neele Haxel, 1. Platz für Natascha Oßwald und 3 Vizetitel, sowie ein 4. Platz für unsere weibliche Jugend.

Udo leitete einen Lehrgang in Köln.

Brigitte Steiger-Schunk und Nicole Schunk nahmen an einer Trainer Fortbildung des DJKB in Gießen für Kinder-Trainer teil

MAI

Südwestdeutsche Meisterschaft in Iffezheim
5 mal 1. Platz, 2 mal 2., 3 mal 3. und 3 mal 4. Platz.

Ochi-Cup in Bad König: wieder 5 Pokale, 2 mal Bronze und 3 mal 4. Platz.

Die Schlümpfe nahmen an einem Karate-Kinder-Lehrgang mit Marie Niino in Wolfskehlen teil.

Zweites Freundschaftstraining unserer Judo-Gruppe in Ober-Ramstadt, zur Vorbereitung auf die Gürtelprüfung. Weitere „Freundschafts-Trainingseinheiten“ sollen folgen.

JUNI

Die Judokinder legten die Gürtelprüfung bei Walter Suhe und Eric Faßmann ab.

Fast schon Tradition – unsere Präsenz beim **Spielfest** im Herrngarten.

Unsere weibl. Jugend holte beim **Donaucup** in Donaueschingen 2 Silbermedaillen und 1 x Platz 4.

Die Kinder der Schlumpfgruppe nahmen in Wolfskehlen an einem Lehrgang bei Sensei Akita teil.



Sicher ein Highlight war die super erfolgreiche Teilnahme unserer jungen Sportlerinnen bei der **DM** in Bochum: 2 Meistertitel, 2 mal Silber und eine Bronzemedaille.

JULI/ AUGUST

Gasshuku in Wald-Michelbach: Markus, Tanja, Winfried und Francis aus unserer Erwachsenengruppe legten bei Bundestrainer Hideo Ochi die nächst höhere Danprüfung ab.

SEPTEMBER

Shobu-Ippon-Cup: 3 erste Plätze, 4 x 2., 4 x 3. und 5 x Platz 4.

Erika und Uschi leiteten einen Selbstbehauptungskurs für den Deutschen Frauenring.

OKTOBER

Hermann-Hesse-Cup in Calw: Wie bei fast jedem Turnier bei dem sie am Start ist steht sie auch hier auf dem Siegerpodest. Ein 1. und ein 2. Platz für Neele aus der Jugendgruppe.

NOVEMBER

Beim traditionellen **JKA-Cup** in Bottrop war Markus Bill am Start und wiederholte seine guten Platzierungen vom Vorjahr: 3. Platz im Kumite Team ab 38 Jahre (für München gestartet), 3. Platz Kumite Einzel ab 41 Jahre.

Die Tiger haben sich bei einem **Nachtraining** (vorher gestärkt durch ein Pizzaessen) intensiv auf die Schulmeisterschaft vorbereitet.

DEZEMBER

Unsere erfolgreichen Sportler aus der Jugendgruppe, Neele, Norika, Natascha und Vaseekaran, wurden zur **Sportlerehrung** der Stadt Darmstadt eingeladen.

Zum Jahresende wurden in fast allen Gruppen Gürtelprüfungen durchgeführt.

Die Sieger der diesjährigen **Schulmeisterschaft**, die am Sonntag, 15.12., stattfand:

Judo (3 Gruppen): Kuba Burdzy, Fin Parker Lewis, Sebastiano Lanucara

Karate-Schlümpfe (2 Gruppen): Nicole Burger, Angelina Stein

Karate-Tiger (5 Gruppen): Elifsude Korkmaz, Patricia Hebbel, Mahmud Kaddour, Selin Bildik, Tim Krockner

Karate-Jugend (2 Gruppen): Kristamaria Klautke, Neele Haxel

Eine Spende in Höhe von 350 € wurde an das Frauenhaus überwiesen.

WEIHNACHTSFEIER

Samstag, den 21. Dezember 2013 ab 20 Uhr.
Eine Teilnehmer-Liste hängt bereits am Brett, tragt euch ein.

WEIHNACHTSFERIEN

Unsere Schule bleibt geschlossen vom

23. Dezember 2013 bis 1. Januar 2014

Das letzte Training in diesem Jahr findet also am Freitag, dem 20.12.2013 statt. Das erste Training im neuen Jahr am Freitag, dem 3. Januar 2014 (nur die Samurai-Kids).

Bitte beachtet den Ferientrainingsplan.

Liebe Eltern aller KINDER- und JUGENDGRUPPEN

Unsere Trainer haben eine verantwortungsvolle Aufgabe: Ihren Kindern soll neben den Judo- und Karate-Techniken auch die Fähigkeit der Konzentration, Schnelligkeit, Fitness, Fairness, sowie ein gesundes Verhalten in Bezug auf Gewalt (Selbstbeherrschung) nahe gebracht werden. Dabei soll das Training Spaß machen und Kurzweilig gestaltet sein. Keine leichte Aufgabe!

Für uns Übungsleiter ist es faszinierend den Kindern und Heranwachsenden dabei zuzusehen und die individuellen Fortschritte der Schüler zu beobachten. Wir versuchen das Beste zu geben.

Danke, für Ihr Vertrauen.



TERMINE 2014

- **Bis 1.1.2014** Weihnachtsferien
- **18.01.2014** Stützpunktraining in Gr.-Umstadt
- **08.02.2014** Kinder- u. Jugendlehrg. in Calw
- **März 2014** JUDO-Prüfung

- **08.03.2014** Mitteld. M. in Bad König
- **17.05.2014** DM in Bochum
- **27.07.-01.08.2014** Bundesjugendlehrg. Wetzlar
- **28.7.-15.8.2014** Halle zu, Sommerpause
- **28.09.2014** Shobu-Ippon-Cup Darmstadt