

Karate-Centrum Shotokan Jahres-Info 2010



Karate-Centrum Shotokan, Saalbaustraße 13, 64283 Darmstadt
Info-Telefon: 06151/311571, E-Mail: info@karate-darmstadt.de
Web: http://www.karate-darmstadt.de

Liebe Mitglieder.

Hier ist unser neues Jahres-Info für 2010, obwohl alle Neuigkeiten und Aktivitäten unseres Karate-Centrum Shotokan regelmäßig auf unserer Homepage veröffentlicht werden.

Vor allem herzlichen Dank für die ideenreichen Geschenke zu unser beider 60sten Geburtstage.

Für Erika waren die 3 Tage Stuttgart mit „Tanz der Vampire“ genau das Richtige.

Ein „Knaller“ war das persönliche Karatebuch für Udo. In über 40 Karatejahren erlebt man doch so unendlich viel!

Ein riesiges Dankeschön, vor allem an Hans Joachim Büchler, der in 2jähriger Kleinarbeit nahezu 1.000 Fotos und Dias gesichtet, sortiert und buchgerecht zusammengestellt hat.

Ein absolutes Highlight war sicher auch der Lehrgang mit unserem Karate-Bundestrainer Hideo Ochi, 8. Dan, der uns die Ehre gab, anlässlich unserer beiden runden Geburtstage nach Darmstadt zu kommen.

Euch und Euren Familien wünschen wir ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2011.

Erika und Udo

ERFOLGE 2010

Mitteldeutsche Meisterschaft,

14. März in Beerfelden/Odw.

Am Sonntag, 14. März fanden im noch verschneiten Beerfelden im Odenwald die Mitteldeutschen Meisterschaften im Shotokan Karate statt. An diesem alljährigen Wettkampf nahmen 12 Darmstädter Karateka teil. Die Platzierungen:

4. Platz Kata – Stefanie Zopf
2. Platz Kumite - Stefanie Zopf
3. Platz Kumite - Renate Günther, Paula Bick
3. Platz Kata-Team - Paula, Renate und Stefanie

Süddeutsche Meisterschaft

17. Juli in Donaueschingen

Bei der Süddeutschen Meisterschaft, die am 17. Juli in Donaueschingen ausgetragen wurde, konnte sich unsere beiden Kumite-Teams hervorragend platzieren.

Unsere 2. Mannschaft mit **Markus Bill** und **Stefan Ritzheim** wurde unterstützt durch Gregor Egger aus Calw und unterlag im Finale knapp den Kämpfern aus Tamm. Also Vizemeister für Shotokan Darmstadt.

Darmstadt 1 mit **Sebastian Väth**, **Murat Tas** und **Alberto Cribeiro Santella** kämpfte im "kleinen Finale" unentschieden und teilte sich Platz 3 mit der als "Favorit gehandelten" Mannschaft aus Bühlertal.

Shihan-Ochi-Cup, 5. Juni in Bad König

Auch beim 4. Shihan Ochi-Cup in Bad König standen wieder Karateka unseres Karate-Centrum Shotokan auf dem Siegerpodest.

In absoluter Bestform präsentierte sich wieder einmal **Markus Bill**. In der Gruppe Kumite ab 35 Jahre war er nicht zu schlagen und sicherte sich, wie im letzten Jahr, erneut **Platz 1!**

Auch das Kumite-Team der Männer schaffte den Sprung in die Medaillentränge. 3. Platz für **Markus Bill**, **Stefan Ritzheim** und **Murat Tas**.

Im Kata-Shiai der Altersstufe bis 14 Jahre, kämpfte sich **Baylul Haggi** souverän bis ins Finale. Nur wenige zehntel Punkte fehlten zum Titel, Baylul wurde **Vizemeister**.

Selbst unser Karate-Nachwuchs zeigte in der Gruppe bis 11 Jahre, dass sich die Vorbereitung auf dieses Turnier gelohnt hat.

Platz 3 für das Kata-Team mit **Moritz Valerian Bick**, **Jimmy Tran** und **Noah Beilstein**.

Im Kumite-Einzel dieser Altersstufe sicherte sich Noah Beilstein Platz 3, Jimmy Tran musste sich mit dem "undankbaren" 4. Platz zufrieden geben.

Deutsche Kinder- u. Jugend Meisterschaft

19. Juni in Wiesbaden

Am Samstag, 19. Juni fand in Wiesbaden die Deutsche Kinder- und Jugend-Meisterschaft im Shotokan Karate statt. Vom Karate-Centrum Shotokan waren dabei **Yevhen Kozymka**, **Renate Günther** und **Baylul Haggi**.

Im Kata-Wettbewerb gewann Baylul die ersten drei Kämpfe, unterlag aber dann beim Kampf um den Poolsieg. Im Kumite kämpfte er sich souverän in das Finale und belohnte sich mit dem 2. Platz -

Deutscher Vizemeister im Kumite 2010 - Baylul Haggi.

Shobu-Ippon-Cup

am 27. September in Darmstadt

2009 haben wir uns entschlossen den SIC in den Herbst zu verlegen. Da unser seit Jahren bestehender Heinerfesttermin der vergangenen Jahre oft in die Sommerferien gefallen ist.

Eine gute Wahl – wie die Teilnehmerzahl (über 210) aus 32 Vereinen – gezeigt hat.

Hier die Ergebnisse unserer Sportler:

- | | |
|----------|--------------------------|
| 9-11 J. | 4. Platz Joel Dewey |
| 9-11 J. | 4. Platz Kata-Team |
| 12-13 J. | 2. Platz Baylul Haggi |
| 14-15 J. | 1. Platz Stefanie Zopf, |
| | 2. Platz Renate Günther, |
| | 4. Platz Ardahan Balci |
| | 1. Platz Kata-Team |

JKA-Cup am 6. November in Bottrop

Zum 37.ten Internationalen JKA-Cup (JKA = Japan Karate Association) in Bottrop war das Karate-Centrum Shotokan mit 4 Kämpfern angereist:

Markus Bill, Murat Tas, Sebastian Váth und Stefan Ritzheim.

Markus Bill war wieder mal in Topform. In der Gruppe der Senioren (ab 38 Jahre) stand er gleich dreimal auf dem Siegerpodest.



1. Platz Kumite Team (unterstützt von Stephan Lawnik aus Köln und Thilo Weinziel aus München).
3. Platz Jiyu-Ippon Kumite Ü38 J.
3. Platz Jiyu Kumite Ü38 J.

TRAININGSBETRIEB

Hallo, liebe Samurai-Kids, liebe Eltern

in diesem Kurs steht spielerisches Erleben von Judo und Karate für Kinder im Alter von 4-6 Jahren auf dem Trainingsplan.

Das Training der Samurai-Kids wurde im September diesen Jahres gestartet. Nach ein paar kleinen Anlaufschwierigkeiten, wird nun die Gruppe immer größer. Derzeit trainieren 10 Kinder mit 2 jungen Trainern oder manchmal umgekehrt?

Das Ziel des Trainings ist es, den Kindern die Techniken von Judo und Karate mit Hilfe von Turnelementen zu vermitteln.

Das Training besteht aus spielerischen Elementen, einigen turnerischen Aufgaben (z.B. zum Thema Gleichgewichtssinn), Grundlagen der Fallschule beim Judo, Bewegungsabläufe und Körperbeherrschung im Karate.

Anfangs waren die Kleinen über die Kleidung der Übungsleiter, ganz in Weiß, sehr verwundert. Aber dieses Problem erledigte sich recht schnell, da die Kinder rasch Kontakt zu Trainern aufbauten. Schon kleinere spielerische Raufereien im Sinne von ziehen, stoßen, drücken und Gleichgewicht brechen beim Judo-Training wurden mit Begeisterung durchgeführt.

Die Koordinationsübungen beim Treten oder Schlagen der Karate-Techniken finden ebenfalls großen Anklang bei den Kindern.



Sehr schnell wurde ein Team-Geist in der Gruppe aufgebaut. Auch in Kraftmesssituationen gegen die Trainer versuchen alle gemeinsam, zum Beispiel beim Tau-Ziehen oder bei Teamspielen, zu gewinnen. Auch wenn es für Außenstehende nach einem großen Durcheinander aussieht, so ist die Gruppe eine große Gemeinschaft und hat viel Spaß im Training.

Wir alle, Übungsleiter und Samurai-Kids, freuen uns auf neue Trainingspartner, die das Team verstärken möchten. Ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in neue Jahr wünschen..

KRISTIAN und CLARA

Neue Danträger

Januar	Romina Göldner 1. Dan
Mai	Elke Waldschmidt 2. Dan
Juli	Doris Göldner 3. Dan Bernd Göldner 4. Dan
Juni	Udo Meyer 6. Dan



Eine "gefährliche" Familie

Doris, Bernd und Romina Göldner haben in diesem Jahr eine Danprüfung abgelegt. Nicht auf dem Bild ist Marcel Göldner, Sohn von Doris und Bernd. Er ist erfolgreicher Judoka, ebenfalls Danträger, und hat sich für unsere Judo-Kinder als Ersatztrainer zur Verfügung gestellt.

Udo Rokkudan bei JKA-Camp

Beim [JKA Joint Training Camp](#) in Budapest 4.-6. Juni 2010 wurde **Udo Meyer zum 6. DAN (Rokkudan)** graduiert.



Die Prüfer waren *UEKI, TANAKA und IMURA* die auch die Trainigseinheiten und Kurse leiteten, mit der Unterstützung der JKA Instruktoren *SHIMIZU und INOKOSHI*.

AKTIVITÄTEN

Sport und Spielfest

Am Sonntag, 27.6. fand das jährliche Sport- und Spielfest der Stadt Darmstadt im Herrngarten statt. Wie in den Vorjahren auch, waren wir mit einem Info Stand vertreten. Außerdem zeigten wir auf der großen Bühne dem Darmstädter Publikum Ausschnitte aus unserem Trainingsprogramm. Ein Dankeschön an alle, die mitgewirkt haben.

Wiest-Fest

Auf Einladung des Autohauses Wiest wurde uns die Gelegenheit gegeben im Rahmen des jährlichen Wiest-Tages unsere Schule vorzustellen. Bei diesem Event stellt die Firma ihre neuesten Automodelle (VW, Audi, Porsche) vor. Unser gut platzierter Stand im Audi-Zentrum, sowie bei Karate-Demonstrationen unserer Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppe zeigten wir Shotokan Karate sowohl als Breitensport, wie auch als Bunkai (Karate in der Anwendung). Allerdings hatten wir uns mehr Zuschauer-Resonanz erhofft.

Runder Tisch Kampfsport

Das Sportamt hatte uns zur Auftaktveranstaltung „Runder Tisch“ für alle Kampfsport und Selbstverteidigungssport treibende Vereine in Darmstadt eingeladen. Unter der Leitung von Sportberater Ralf-Rainer Klatt wurden die Inhalte dieser Treffen festgelegt. Diese sind u.a. Gewaltprävention, Kampfsportveranstaltungen, Ausbildung, Qualität und Qualifikation der Übungsleiter. Ziel ist es eine Qualitätssicherung für darmstädter Kampfsportvereine und Schulen zu erreichen. Die Stadt plant eine Kampfsportbroschüre und Website als Leitfaden für Eltern und Lehrer zu erstellen.

Mittlerweile fanden 2. Veranstaltung zu diesem Thema statt. Als Vertreter von unserem Karate-Centrum Shotokan sind Erika und Christine dabei. Wir werden Euch zu gegebener Zeit von den Ergebnissen berichten.

Besuch beim Hessischen Rundfunk

Am 6. Mai 2010 war unsere Tiger-Gruppe zu Gast im Hessischen Rundfunk in Frankfurt. Hautnah konnten die Kinder erleben wie Fernseh- und Radiosendungen gemacht werden.

Mit einiger Verspätung sind sie in Frankfurt beim Hessischen Rundfunk angekommen. Dort wurden alle sehr freundlich empfangen und gleich in 2 Gruppen aufgeteilt. Im Tonstudio nahmen die Kinder an einer Studie teil. Die Moderatorin stellte den Kindern verschiedene Fragen und nahm deren Antworten auf. In einigen Wochen werden Sie im Radio gesendet (Termin wird noch bekannt gegeben). Am Computer zeigte sie ihnen, wie man



die Aufnahmen für die Sendung bearbeitet. Im Fernsehstudio durfte jeder nach einigen Erklärungen die Fernsehkamera bewegen und sich wie ein Kameramann fühlen. Mit vielen neuen Eindrücken ging es zurück nach Darmstadt.

Tiger Pizzaschlacht

Auch in diesem Jahr gab es wieder eine besondere Tiger-Veranstaltung. Um den ehemaligen Trainer Sebastian zu verabschieden und die neue Trainerin Nicole willkommen zu heißen wurde eine Tigerübernachtung mit Spiel, Spaß, Pizza und natürlich auch einer Übernachtung mit Filmschau organisiert. Ab 19 Uhr hatten sich zahlreiche Tiger in der Halle zusammengefunden. Begonnen wurde der Abend mit vielen Spielen und dem Versuch „wir machen uns die Pizza selbst“, was auch super gelungen war. Ein paar Tiger stießen erst später hinzu, nachdem sie mit viel Erfolg an einer Meisterschaft teilgenommen hatten. Gestärkt und ausgelassen durfte Sebastian zum Abschied ein letztes Mal Tigertraining halten. Davon K.O. versammelten sich alle mit ihren Schlafsäcken zum Heimkino. Fix und fertig vom Tag schliefen alle sehr schnell ein. Am nächsten Morgen gab es dann noch

ein gemütliches Frühstück für alle bevor auch schon die ersten abgeholt wurden.
Wir Trainer hoffen, dass es euch genauso gut gefallen hat wie uns.
Eure NICOLE, MARIA, STEFAN und MATHIAS

Schlumpf-Nachtraining

Wie im letzten Jahr luden Brigitte, Nicole und Stefan unsere Schlümpfe zu einem „Schlumpf-Nachtraining“ ein.

Als Erstes durfte sich jedes Kind ein Stück Pizza belegen, das nach dem Backen mit Genuss gegessen wurde. Damit das Essen verdaut werden konnte, wurde vor dem Nachtraining noch eine spannende Rate-Runde eingelegt. Beim Training selbst waren alle Schlümpfe mit Eifer und Freude dabei. Im Anschluss danach wurde gespielt, gelacht und zum Abschluss noch einige Gute-Nacht-Geschichten vorgelesen. Gerne wären alle noch länger geblieben, aber um 23.00 Uhr wurden auch die letzten Kinder abgeholt.

Fristlose Kündigung!

Mir, Iria Cribeiro Pulido, wurde am 31.10.2010 um 14:40 Uhr nach 9-monatigen Aufenthalt mein 1 - Zimmer – Apartment mit Vollpension wegen miethwidriges Verhaltens (habe ständig gegen die Wand getreten) gekündigt.

Ich bin allerdings sehr gerne und schnell ausgezogen, denn die Räumlichkeit war für meine Länge (50cm) und mein Gewicht (2580g) viel zu klein geworden.

Ab sofort erreicht ihr mich unter meiner neuen Anschrift im Kinderzimmer bei Alberto und Paola.

Liebe Grüße IRIA



WIR GRATULIEREN unserem jüngsten Mitglied und den Eltern!!!

JUGENDVORSTAND

Liebe Karateka und liebe Judoka,
ein schönes Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr wünschen Euch

KONSTANTIN, KATRINA und SEDA

SCHULMEISTERSCHAFT 2010.

Unsere jährliche Schulmeisterschaft findet am Sonntag, den 12. Dezember (3. Advent) 2010 statt.

Wir beginnen mit den Judo-Kindern um 10.00 Uhr in voraussichtlich 3 Leistungsstufen, gegen 11.00 Uhr starten die Schlümpfe.

Etwa um 12.00 Uhr sind die Tiger in 2 Gruppen an der Reihe.

Um ca. 13.30 Uhr sind die Jugendlichen und Erwachsenen dran. Die genaue Gruppeneinteilung wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Es gibt wie immer Pokale, Medaillen und Urkunden zu gewinnen.

SPENDEN

Wir haben gespendet !

Bei der Schulmeisterschaft 2009 hatten Sie liebe Eltern Kuchen gespendet, wir den Kaffee. Der Erlös aus dem Verkauf in Höhe von 140 Euro ging an das Darmstädter Frauenhaus.

WEIHNACHTSFEIERN

1. KINDER

Die Kinder haben in ihrer jeweiligen Gruppe in ihrem letzten Training vor den Weihnachtsferien ein „Weihnachtstraining“.

Natürlich gibt's auch, wie immer, für die Kinder ein kleines Geschenk.

2. ERWACHSENE

Samstag, den 18. Dezember 2010 ab 20 Uhr.

Ihr kennt doch das alles schon: Wie immer gibt es auch diesmal ein Überraschungs-Büffet, d.h.: Jede(r) bringt etwas Essbares mit z.B. Obst, Käse, Brot, Salat, Fisch, Süßspeise! Eine Teilnehmer-Liste hängt bereits am Brett, tragt euch ein.

WEIHNACHTSFERIEN

Unsere Schule bleibt geschlossen vom

24. bis zum 31. Dezember 2010

Das letzte Training in diesem Jahr findet also am Donnerstag, dem 23.12.2010 statt, das erste Training im neuen Jahr am Montag, dem 3. Januar 2011.

KINDER-, JUGEND-GRUPPEN

LIEBE KARATE – TURNKINDER

Auch dieses Jahr war ein spannendes Jahr für uns. Brigitte und ich haben Hilfe bekommen, von Paula und Simone, zwei Karate Schülerinnen aus der Jugendgruppe, die uns bei unseren vielseitigen Spielen und dem Karate-Training unterstützen.

Da unsere Mittwochs-Gruppe zu groß wurde, haben wir eine neue Freitags-Gruppe "Samurai Kids" gegründet. Gerne könnt ihr auch dort mal reinschnuppern!

Es hat viel Spaß gemacht mit Euch, wir alle wünschen Euch und Euren Eltern schöne Weihnachten und ein gesundes Wiederkommen im Neuen Jahr!

Eure BRIGITTE, PAULA, SIMONE und RENATA

LIEBE KARATE - SCHLÜMPFE

Wie jedes Jahr kommen von den Turnkinder einige zu den Schlümpfen und von den Schlümpfen wechseln einige zu den Tigern. Auch Nicole ist als Trainerin zu den Tigern gewechselt. Dafür haben wir jetzt Simone, aus der Gruppe der Jugendlichen, die uns unterstützt. Einige der Schlümpfe haben dieses Jahr zum ersten Mal an einem Lehrgang in Wolfskehlen mit Sensei Akita teilgenommen. Das war ein besonderes Erlebnis. Jetzt bereiten wir uns für die nächste Prüfung und für die Schulmeisterschaft vor und wünschen allen Kindern viel Erfolg. Unser diesjähriges Abschlusstraining findet am 22. Dezember 2010 statt.

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Karate-Jahr wünschen Euch

BRIGITTE, SIMONE, STEFAN und RENATA

HALLO, LIEBE TIGERINNEN und TIGER

Ein weiteres abwechslungsreiches Jahr liegt hinter uns. Wie im vergangenen Jahr gab es auch in diesem Jahr einen Trainerwechsel. Da Sebastian aus beruflichen Gründen weggezogen ist, habt ihr ab April eine neue Trainerin erhalten.

Es freut uns, dass einige aufgrund des guten Trainings auch dieses Jahr wieder ihre Gürtelfarbe ändern konnten. Glückwunsch an alle, die die Gürtelprüfungen bestanden haben. Alle die nicht an der Prüfung teilgenommen konnten werden mit Sicherheit im Frühjahr die Chance haben. In der ersten Hälfte des neuen Jahres ist wieder eine besondere Freizeitaktivität geplant und viele Veranstaltungen an denen wir mit Sicherheit wieder teilnehmen werden. Wir wünschen uns, dass ihr auch im neuen Jahr so gut mittrainiert. Viel Glück Allen, die an unserer diesjährigen Schulmeisterschaft teilnehmen.

Das Abschlusstraining findet am Dienstag den 21.12.2010 statt.

Wir wünschen Euch alles Gute und fröhliche Weihnachten...

Eure Tiger-Trainer MARIA, NICOLE, STEFAN, REINHOLD, STEFANIE und MATHIAS

Interessantes, Tratsch und Wissenswertes

Uschi Steiger, 3. Dan, 2. Vorsitzende unseres Vereins hat im Mai geheiratet. Sie heißt jetzt Uschi Franke. Wir gratulieren ihr und Ehemann Karl sehr herzlich.

Im April hatten wir wieder eine interne **Trainer-Fortbildung** durchgeführt. Das Thema: Kinder- und Jugendtraining. Wie immer unter der bewährten Leitung von Christine Büchler, die es hervorragend versteht, Theorie und Praxis kurzweilig und anschaulich zu vermitteln.

Sebastiano Lanucara, 7 Jahre, trainiert bei den Karate-Schlümpfen und in der Judo-Gruppe. Im Herbst diesen Jahres hat er 2 mal am Echo-Schwimmen teilgenommen und gewonnen - super !

LIEBE KARATE-JUGEND

Wieder einmal ist ein ereignisreiches Jahr vorüber: Wir haben viel trainiert, unsere alljährliche Weihnachtsfeier erlebt und an einigen Meisterschaften teilgenommen. Es freut uns Trainer umso mehr, dass Ihr von letzteren einige Erfahrungen mitnehmen konntet und ganz besonders, dass die Eine oder der Andere das Siegereppchen besteigen durfte. Während Ihr gekämpft habt, haben wir viel beobachtet und uns ist aufgefallen, dass Ihr nicht nur im Karate große Fortschritte gemacht habt, sondern zu einer eingespielten Gruppe zusammengewachsen seid.

Weiter so!

Wir hoffen, dass Ihr ein spaßiges, schweißtreibendes und erfolgreiches Jahr vor Euch haben werdet, wünschen Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

UDO, BERND, ALBERTO und SEDA

LIEBE JUDO-TURNKINDER,

die Gruppe der Judo-Turnkinder ist seit 1,5 Jahren zusammen. Seit Sommer haben jetzt alle einen Judo-Gi (Anzug) und wir können nun auch im Training auch Wurftechniken üben. Die Jungs sind mit großer Begeisterung dabei und wollen ihr Können im letzten Training in diesem Jahr ihren Eltern zeigen. Darauf sind wir natürlich sehr stolz.

Wir wünschen Euch eine schöne Weihnachtszeit und freuen uns schon auf das nächste Jahr.

BRIGITTE, RENATA und WALTER

LIEBE JUDOKA,

Wie alle Jahre stellen wir fest- schon wieder es fast vorbei- und wie gehen mit großen Schritten auf die Schulmeisterschaften am 12. 12. zu. Ich gehe davon aus , das alle auch dabei sind.

Ich finde es toll, das sich so viele neue Judoka auf ihren ersten Wettkampf vorbereiten. Leider schaffen wir es nicht gleichzeitig intensiv für die Gürtelprüfung zu üben, daher werden wie diese auf Februar / März verschoben. Ich hoffe, dass uns ab Januar, Florian nach seiner Bundeswehrzeit dabei tatkräftig unterstützt.

Bitte kommt alle regelmäßig ins Training, damit ihr alle eure Ziele erreichen, und wir viele Erfolge feiern können.

Euer Trainerteam wünscht Euch viel Erfolg und der großen Judo-Familie viel Glück und Gesundheit 2011.

WALTER und Grüße von FLORIAN

Wolfgang Steiger, 2. Dan, hat bei den Deutschen Bogenmeisterschaften in seiner Altersklasse den Titel geholt. Respekt und herzlichen Glückwunsch.

Der **Jahrgang 1950** war ein guter, denn außer Udo und Erika haben in diesem Jahr auch Tiger-Trainer Reinhold Müller und Winfried Thiel, beide 2. Dan, ihren 60sten Geburtstag gefeiert.

In unserem Dojo sind zur Zeit **33 Dan-Träger** gelistet. Einige trainieren nur noch gelegentlich oder gar nicht mehr, trotzdem sind fast alle regelmäßig bei den Freizeitaktivitäten unserer Karate-Familie dabei.

Vielleicht sind Euch die neuen Fenster in unserem Aufenthalts-/Büroraum aufgefallen ? Eingebaut hat sie natürlich unser Kumite-Trainer und Allround-Handwerker **Rolf (Wolfgang, Kojak) Bopp**. DANKE, für all' die kleinen und größeren Reparaturen, die immer schnell und unproblematisch behoben werden !

Die **Bilder** in diesem Info sind von:

Hans-Joachim Büchler, Jutta Lust, Felix Hafner, Brigitte Steiger-Schunk und Udo Meyer.

Geburtstags-Lehrgang mit Shihan Hideo Ochi, 8. Dan, am 27. November

Aus Anlass ihres 60. Geburtstages in diesem Jahr hatten Erika und Udo unseren Shihan Hideo Ochi zu einem Lehrgang an die BSZ-Halle eingeladen. Mehr als 100 Teilnehmer freuten sich über die wie immer schweißtreibenden Trainingseinheiten und viele trafen sich am Abend zur Geburtstagsfeier im Dojo.



TERMINE 2010/2011

- | | |
|--------------------------|--|
| • 24.- 31. Dezember 2010 | Weihnachtsferien |
| • 28./29. Januar 2011 | Shihan Ochi in Obertshausen |
| • 13. März 2011 | Mitteldeutsche Meisterschaft in Dieburg |
| • 19. März 2011 | JUDO Samurai Turnier in Pfungstadt |
| • 2.-5. Juni 2011 | Kata-Spezial in Groß-Umstadt |
| • 18. Juni 2011 | Deutsche Kinder- und Jugendmeisterschaft in Blumberg |
| • 14. Mai 2011 | Deutsche Meisterschaft Senioren/ Junioren in NRW |
| • 24.-29. Juli 2011 | Bundesjugendlehrgang in Wetzlar |
| • 01.-05. August 2011 | Gasshuku in Herford |
| • 25. September 2011 | Shobu-Ippon-Cup Darmstadt |

Im Jahr 2011 feiern wir das
20jährige Bestehen
unseres
KARATE-CENTRUM SHOTOKAN.