

# Karate-Centrum Shotokan Jahres-Info 2009



Karate-Centrum Shotokan, Saalbaustraße 13, 64283 Darmstadt  
Info-Telefon: 06151/311571, E-Mail: info@karate-darmstadt.de  
Web: <http://www.karate-darmstadt.de>

## Liebe Mitglieder.

Erst mit Erstellung unseres Jahres-Info haben wir gemerkt, wie aktiv wir auch in diesem Jahr wieder waren. Die Meisterschaftserfolge von den Kleinen bis zu den Senioren können sich sehen lassen. Das Alles ist nur durch das Engagement und die Initiativen unseres Trainer-Teams möglich – wir wissen das sehr zu schätzen.

Im Jahr 2010 wird es nicht viel ruhiger: privat feiern wir beide nicht nur unseren 60sten Geburtstag und Silberhochzeit, auch sportlich steht neben vielen anderen Terminen auch ein Lehrgang mit unserem Karate-Bundestrainer Hideo Ochi, 8. Dan, auf dem Kalender.

Aber jetzt wird erst einmal ausgeruht.

Euch allen und Euren Familien wünschen wir friedliche Weihnachten und ein besonders gutes und erfolgreiches neues Jahr 2010 .

Erika und Udo



## MEISTERSCHAFTEN und TURNIERE

### Mitteldeutsche Meisterschaft,

#### 15. März in Wiesbaden

1. Platz im Kumite für Ardahan Balci
3. Platz Kata für Stefanie Zopf
4. Platz Kata für Renate Günther

### Südwestdeutsche Meisterschaft,

#### 28. März in Zweibrücken

3. Platz im Kumite für Baylul Haggi
4. Platz Kata-Team für Stefanie, Baylul und Ardahan



### Donau-Cup, 4. April in Donaueschingen

3. Platz für das Kumite-Team mit Sebastian Väth, Mathias Felter, Alberto Cribeiro Santalla und Markus Bill
4. Platz im Kumite-Einzel für Sebastian Väth

### Shobu-Ippon-Cup, 5. Juli in Darmstadt

Damen bis 4. Kyu, ab 18 Jahre:

3. Platz Paola Pulido-Sierra, 4. Platz Jutta Lust

Mädchen 12-14 Jahre:

3. Platz Stefanie Zopf, 4. Platz Simone Heilmann

Jungen 12-14 Jahre: 4. Platz Silas Krüger

Mädchen 9-11 Jahre: 4. Platz Katharina Weiß

Kata-Team bis 8 Jahre: 4. Platz (Joel, Malte, Alexandra)

### Shihan-Ochi-Cup, 6. Juni in Bad König

Mathias Felter, Murat Tas, Alberto Cribeiro und Markus Bill starteten in den Disziplinen Kumite Einzel und Kumite Mannschaft. Stefan Ritzheim und Sebastian Väth vervollständigten die Darmstädter Teams und traten außerdem auch in der Disziplin Kata Einzel an. Am Ende konnten alle Kämpfer nach einigen spannenden Entscheidungen auf das Treppchen steigen. Sebastian Väth erreichte in der Gruppe 3.Kyu-DAN ab 18 Jahre den dritten Platz und Markus Bill in der Gruppe 3.Kyu-DAN ab 35 Jahre den ersten Platz im Kumite Einzel. Nach den Mannschaftskämpfen musste sich Darmstadt I mit Alberto Cribeiro, Mathias Felter und Stefan Ritzheim knapp dem Team Darmstadt II mit Murat Tas, Markus Bill, Sebastian Väth geschlagen geben. Insgesamt ein toller Erfolg für unsere „Senioren“.

### JKA-Cup, 24. Oktober in Bottrop

1. Platz für Markus Bill im Shobu-Ippon Kumite (Freikampf)

2. Platz für Markus Bill im Jiyu-Ippon Kumite

## TRAININGSBETRIEB

### Neue Danträger

Januar - Regina Stahlecker 1. Dan

Oktober - Stefan Wagner 2. Dan

### Neue Kindergruppe-JUDO-Turnkinder

Im April starteten wir die JUDO-Turnkinder ab 4 Jahre. Die Gruppe wächst ständig, denn unser Judo-Chef Walter versteht es hervorragend die Kinder mit viel Spaß und Ideenreichtum an den Judosport heranzuführen. Unterstützt wird er hierbei von unserer Sportpädagogin Renata und Schlumpfbändigerin Brigitte.

### Samstagstraining

Langsam – still und fast unbemerkt – hat sich eine Trainingsgruppe am Samstag von 10-12 Uhr etabliert. Jeder ist eingeladen daran teilzunehmen. Ein Dankeschön an die Initiatoren, Winfried, Sebastian und Markus.

# AKTIVITÄTEN

## Tag der offenen Tür

Auch unser 2. „Tag der offenen Tür“ fand regen Zuspruch. Sicher wird dieser Termin in Zukunft ein fester Bestandteil unserer jährlichen Aktivitäten sein. Auf unserer Homepage findet Ihr dazu viele Bilder .

## Sport und Spielfest

Am Sonntag, 28. Juni fand das traditionelle Sport- und Spielfest im Herrngarten statt. Unsere Schule war mit einem Info-Stand vertreten. Auf der großen Bühne zeigten wir dem Darmstädter Publikum Ausschnitte aus unserem Trainingsprogramm.



Maria Riedel hatte mit einigen Kindern aus der Tigergruppe Kihon (Grundschultechniken), Kata und Kumite der Unterstufe demonstriert.

Unter Bernd Göldners Leitung und Moderation zeigten die Erwachsenen der Oberstufe die Perfektion, die man nach jahrelangem, intensivem Training erreichen kann.

## Mädchengarten

Der Darmstädter MAK (AG Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen) veranstaltete am Freitag, 5. Juni einen Mädchenaktionstag im Herrngarten. Die Veranstaltung fand unter dem Namen "Mädchengarten" statt.



Neben vielen Spiel-, Sport-, Kreativ- und Informationsangeboten gab es auch eine offene Bühne, auf der sich Mädchen und junge Frauen mit

ihren Fähigkeiten den Besuchern/innen des Herrngartens präsentieren konnten. Unsere Schule zeigte unter der Leitung von Maria Riedel eine beeindruckende Karate-Demonstration. Neben unseren Kleinsten (Schlumpfen und Tigern), standen auch aus der Jugendgruppe, sowie aus der Erwachsenen - Mittel- und Oberstufe Sportlerinnen von uns auf der Bühne . Unsere 3 Trainerinnen Maria, Nicole und Katrina zeigten am Ende die Kata Empi als Team. Als Schlußpunkt zeigte Katrina noch mit einem Shiwari (Bruchtest), wie stark Mädchen/ Frauen sind.

## Tag der Vereine

Auch beim 2. "Tag der Vereine" am 25. Oktober 2009 im Darmstadttium waren wir mit einem Info-Stand vertreten. Christine und Achim Büchler, Reinhold Müller, Stefan Ritzheim, Brigitte Steiger-Schunk, Ingo Schunk, sowie unser "frischgebackener" 2. Dan Stefan Wagner, hatten den Auf- und Abbau und die Standbetreuung übernommen.

## Malwettbewerb

Unsere Idee, einen Malwettbewerb anzubieten, fand viel Zuspruch. Insgesamt wurden 32 Bilder abgegeben. Die Sieger erhielten ein Karate-Shirt. Gewonnen haben:

Katharina Weiß, 9 Jahre, Tigergruppe

Alexandra Schumacher, 7 Jahre, Schlumpfgruppe

Tobias Winkler, 6 Jahre, Judogruppe

## Spargelessen

Unter Chef-Koch Udo's Regie schon zur Tradition geworden ist das Spargelessen der Erwachsenen-Gruppe zu Beginn der Spargelernte.

Gottseidank ist die nächste Spargelsaison gar nicht so weit entfernt...

## Schlumpf-Nachttraining

Am Samstag, dem 28. März 2009 ab 18.00 Uhr, luden wir die Schlumpfgruppe zu einem „Schlumpf-Nachttraining“ ein. Nach einem guten Kinder-Lieblings-Abendessen (allerdings ohne Süßigkeiten) stand das Nachttraining auf dem Programm.



Danach machten Brigitte, Stefan und Nicole mit den Schlumpfen Ratespiele und zum Ausklang unseres Nacht-Trainings wurden noch einige Gute-Nacht-Geschichten vorgelesen. Dazwischen war viel Zeit zum spielen, tanzen, singen...

Als auch der Letzte Schlumpf gegen 23.30 Uhr abgeholt worden war konnten auch unsere Schlumpf-Trainer (leicht erschöpft) den nach-Hause-Weg antreten.

## **Olympischer Club Starkenburg (OCS)**

Bereits 2mal wurde unsere Schule vom OCS für herausragende Jugendarbeit ausgezeichnet.

Am 20. November feierte der Olympische Club sein 10-jähriges Bestehen und wir wurden gebeten im Rahmen der Feierstunde in Lampertheim unser Shotokan-Karate zu demonstrieren. Unter Marias und Sedas Leitung und Moderation zeigte die Tiger- und Jugendgruppe Ausschnitte aus unserem Trainingsprogramm.

## **JUGENDVORSTAND**

Liebe Karateka und liebe Judoka, auch dieses Jahr möchte Euch der Jugendvorstand, bestehend aus Konstantin Kretschun, Katrina Dietrich und Seda Parlak, nennenswertes mitteilen:

Seit einigen Jahren sind wir nun für Euch im Amt und haben ein offenes Ohr für Eure Anliegen. Daher freut es uns umso mehr, dass wir im Laufe der Zeit immer mehr Informationen und Anregungen von Euch bekommen haben/bekommen, weiter so!

Mit Hilfe Eurer Ideen haben wir beispielsweise in einigen Gruppen Weihnachtsfeiern eingeführt.

Mittlerweile sind Katrina und Seda nicht nur in unserem Dojo aktiv, sondern engagieren sich ebenfalls ehrenamtlich bei der Sportkreisjugend 33- Darmstadt. Dort haben sie unter anderem die Aufgabe die Rahmenbedingungen für sportliche Jugendarbeit zu verbessern und politische Entscheidungen zu beeinflussen. Außerdem hat das Team mehrere öffentliche Veranstaltungen geplant und oder unterstützt: Sportlerfrühstück, Girlsday, Straßenfußball, usw.

Wir können nur nochmals betonen, dass der Jugendvorstand da ist, um Eure Interessen zu vertreten. Scheut Euch nicht, Euch bei uns zu melden (Kontakt Daten könnt Ihr bei Euren Trainern bekommen).

Falls Ihr doch anonym bleiben wollt, könnt Ihr uns gerne auch Nachrichten einfach in die „Meckerbox“ einwerfen (befindet sich links vom Eingang vom Krafraum).

Frohe Weihnachten und einen super Start ins Neue Jahr wünschen Euch

KONSTANTIN, KATRINA und SEDA

## **SCHULMEISTERSCHAFT 2009.**

Unsere jährliche Schulmeisterschaft findet am Sonntag, den 13. Dezember (3. Advent) 2009 statt.

Wir beginnen mit den Judo-Kindern um 10.00 Uhr in voraussichtlich 3 Leistungsstufen, gegen 10.30 Uhr starten die Schlümpfe.

Etwa um 11.30 Uhr sind die Tiger in 2 Gruppen an der Reihe.

Um ca. 12.30 Uhr sind die Jugendlichen und Erwachsenen dran. Die genaue Gruppeneinteilung wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Es gibt wie immer Pokale, Medaillen und Urkunden zu gewinnen.

## **SPENDEN**

### **Wir haben gespendet !**

Bei der Schulmeisterschaft 2008 hatten Sie liebe Eltern Kuchen gespendet, wir den Kaffee. Der Erlös aus dem Verkauf in Höhe von 120 Euro ging an das Darmstädter Frauenhaus.

## **WEIHNACHTSFEIERN**

### **1. KINDER**

Die Kinder haben in ihrer jeweiligen Gruppe in ihrem letzten Training vor den Weihnachtsferien ein „Weihnachtstraining“.

Natürlich gibt's auch, wie immer, für die Kinder ein kleines Geschenk.

### **2. ERWACHSENE**

**Samstag, den 19. Dezember 2009 ab 20 Uhr.**

Ihr kennt doch das Alles schon: Wie immer gibt es auch diesmal ein Überraschungs-Büfett, d.h.: Jede(r) bringt etwas Eßbares mit z.B. Obst, Käse, Brot, Salat, Fisch, Süßspeise!

Eine Teilnehmer-Liste hängt bereits am Brett, tragt Euch ein.

## **WEIHNACHTSFERIEN**

Unsere Schule bleibt geschlossen vom

**24. Dezember 2009 bis zum 1. Januar 2010**

Das letzte Training in diesem Jahr findet also am Mittwoch, dem 23.12.2009 statt, das erste Training im neuen Jahr am Montag, dem 4. Januar 2010.

## **KINDER-, JUGEND-GRUPPEN**

### **LIEBE KARATE – TURNKINDER**

Auch dieses Jahr war wieder ein sehr spannendes Jahr für die Turnkinder. Einiges hat sich in unserer Gruppe verändert.

Leider muss sich Nicole mehr auf ihr Studium konzentrieren, hat aber erfreulicherweise für einen wunderbaren Ersatz gesorgt. Ihre Mutter Brigitte unterstützt seit April unsere Gruppe. Momentan absolviert sie einen Übungsleiterkurs und bereichert unser Training mit vielen neuen Spielen.

Brigitte und ich wünschen Euch eine wunderschöne Weihnachtszeit und freuen uns sehr darauf nächstes Jahr wieder mit Euch trainieren zu können.

Eure BRIGITTE und RENATA,

### **LIEBE KARATE - SCHLÜMPFE**

Wir heißen die vielen neuen Schlümpfe herzlich willkommen und freuen uns, wenn Ihr eifrig Oi-Tsuki und Mae-Geri übt, damit auch Ihr im neuen Jahr eine Gürtelprüfung ablegen könnt. Gleichzeitig verabschieden wir 10 Kinder in die

Tigergruppe und sind stolz darauf, dass Ihr diese Sprung geschafft habt.

Im kommenden Jahr werden wir -auf Euren vielfachen Wunsch hin- wieder ein Schlumpf-Nachtraining organisieren. Jetzt steht aber erst einmal die Schulmeisterschaft an. Wir drücken Euch ganz fest die Daumen. Unser Abschlusspieltraining findet am Mittwoch, den 23.12.2009 zur gewohnten Trainingszeit statt.

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Karate-Jahr wünschen Euch

NICOLE, BRIGITTE, STEFAN und RENATA

### **Hallo liebe Tigerinnen und Tiger,**

Christine und Reinhold haben sich aus dem „normalen“ Tigertraining verabschiedet, stehen jedoch, bei Bedarf, als „Ersatztrainer“ ab und zu bei Euch auf der Matte.

Ihr habt alle durchweg fleißig am Training teilgenommen und viele konnten eine Gürtelprüfung ablegen. Alle diejenigen die das noch nicht erreicht haben, sei gesagt: *der Weg ist das Ziel* und Ihr schafft das ganz bestimmt im neuen Jahr.

Auch ist wieder eine Freizeitaktivität geplant – lasst Euch überraschen...

Das Abschlusstraining findet am Dienstag den 22.12.2009 statt. Wir wünschen Euch alles Gute und fröhliche Weihnachten...

Eure Tiger-Trainer MARIA, MATHIAS und SEBASTIAN

### **Liebe Jugend,**

Euch ist sicher aufgefallen, dass sich unsere Gruppe etwas verändert hat: Einige von Euren Freunden trainieren mittlerweile bei den Erwachsenen, andere haben ganz mit dem Karate aufgehört. Daher freuen wir Trainer uns besonders, dass Jugendliche von der Tigergruppe fortan mit uns trainieren, beziehungsweise dass wir Neuzugang bekommen haben. Doch diese Umstrukturierung hat nichts an Eurer engagierten Trainingshaltung geändert. Dafür schon mal ein dickes Lob!

Eine super Belohnung wäre gewiss unsere Fahrt nach Prag geworden. Leider hat die Teilnehmerzahl nicht gereicht, um wie gewohnt einen Bus zu mieten, weshalb die Fahrt ausfallen musste. Wir freuen uns dafür umso mehr auf unsere alljährliche

Weihnachtsfeier, die als ein kleiner Ersatz angesehen werden kann. Dieses Jahr gibt es nämlich die Besonderheit, dass wir zusammen Pizza backen!

In diesem Sinne wünschen wir Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir freuen uns schon auf weitere Trainingseinheiten in Eurer Gruppe.

UDO, BERND und SEDA

### **Liebe Judo-Turnkinder,**

seit April dieses Jahres gibt es auch eine Judo-Turnkindergruppe, die sich kontinuierlich vergrößert hat und mittlerweile aus 10 Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren besteht. Wir führen Euch mit spielerischen Übungen an Judo heran, haben dabei eine Menge Spaß und sehen mit welchem Eifer und Freude Ihr dabei seid.

Wir wünschen Euch eine schöne Weihnachtszeit und freuen uns schon auf das nächste Jahr.

BRIGITTE, RENATA und WALTER

### **Liebe JUDOKA,**

schon wieder ist fast ein Jahr vorbei und ich freue mich, dass alle noch an Bord sind bis auf einen, der leider nicht mehr in DA wohnt. Der Monat 12 wartet nochmal mit zwei Höhepunkten auf uns. Zum einen die Schulmeisterschaften, und für die meisten von Euch die "Persönlichen Meisterschaften", die Gürtelprüfung. Für die "alten Hasen" nichts neues aber für alle, die das erste mal teilnehmen, sicher etwas aufregend. Keine Angst, es ist zwar die erste und daher - gefühlt - die schwerste, aber wer sich gut vorbereitet hat wird sicher auch erfolgreich sein.

Ich wünsche Euch viel Erfolg bei den Meisterschaften. Und für 2010 Euch und den Familien viel Glück und Gesundheit.

WALTER und Grüße von FLORIAN

### **Das Beste am Schluß: Nachwuchs**

Regina hat für Karate-Nachwuchs gesorgt. Wir wünschen Mia und David und den Eltern

**Alles Gute und kräftige KIAs.**

## **TERMINE 2009/2010**

- 24.12.09 bis 1.1.2010      **Weihnachtsferien**
- 14.03.2010                **Mitteldeutsche Meisterschaft in Beersfelden/Odw.**
- 13.-16.5.2010            **Kata-Spezial in Karlsruhe**
- 19.06.2010                **Deutsche Kinder- und Jugendmeisterschaft in Wiesbaden**
- 24.04.2010                **Deutsche Meisterschaft Senioren/ Junioren in Magdeburg**
- 25.-30.07.2010          **Bundesjugendlehrgang in Wetzlar**
- 02.-06.08.2010          **Gasshuku in Tamm**
- 26.09.2010                **Shobu-Ippon-Cup Darmstadt**

**26./27. November 2010    Bundestrainer Hideo Ochi in Darmstadt !!!**