

Karate-Centrum Shotokan Jahres-Info 2007



Karate-Centrum Shotokan, Saalbaustraße 13, 64283 Darmstadt
Info-Telefon: 06151/311571, E-Mail: info@karate-darmstadt.de
Web: <http://www.karate-darmstadt.de>

Liebe Mitglieder.

Auch 2007 wurden wir für unsere Kinder- und Jugendarbeit ausgezeichnet. Der mit 1.300 Euro dotierte *Jugendförderpreis 2006 der Darmstädter Sportstiftung* wurde uns im April 2007 verliehen.

Natürlich freut es uns, dass die Arbeit, die vor allem unsere engagierten Trainer leisten, auch außerhalb unserer Schule Beachtung findet.

Nun müssen wir auch mal die älteren Sportler denken. Im neuen Jahr werden wir versuchen auch Menschen die älter als 30, 40, 50 + ...sind zu aktivieren. Wir bitten euch alle uns dabei zu unterstützen. Denn Karate ist ein Sport, den man bis hohe Alter ausüben kann.

Viel Spaß beim Lesen dieses Infos und...



Weihnachtsmarkt in Prag, Foto Udo Meyer

schöne Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr 2008 wünschen euch...

Erika und Udo

ERFOLGE 2007

SHOBU-IPPON-CUP 2007

Beim 13. Shobu-Ippon-Cup, der wie immer am Heinerfestsonntag in der BSZ-Halle am Bürgerpark ausgetragen wurde, erreichte unser Dojo einen hervorragenden 3. Platz in der Gesamtwertung und das bei 42 teilnehmenden Vereinen.

Hier die Erfolge unserer Mitglieder:

1. Platz Kata-Team ab 18 Jahre
1. Platz Stefanie Zopf 12-14 Jahre bis 6. Kyu
2. Platz Tassos Siskas, 12-14 Jahre, ab 3. Kyu
2. Platz Kata-Team 15-17 Jahre
2. Platz Kata-Team 12-14 Jahre

3. Platz Maxim Borissow, 15-17 Jahre, ab 3. Kyu
3. Platz Sina Krüger, 9-11 Jahre, bis 6. Kyu
3. Platz Baylul Haggi, 9-11 Jahre
4. Platz Maximilian Jung, 9-11 Jahre
4. Platz Janne Pieper, 12-14 Jahre, bis 6. Kyu
4. Platz Kamyja Jalalzadeh, 12-14 Jahre, bis 7. Kyu

Mitteldeutsche Karate-Meisterschaft

Am 18. März sind unsere Kinder und Jugendlichen bei der Mitteldeutschen Meisterschaft in Frankfurt gestartet, sie waren Spitze !

1. Platz Katrina Dietrich, Kata ab 18 Jahre
1. Platz Seda Parlak, Kumite 15-17 Jahre
2. Platz Tassos Siskas, Kata 12-14 Jahre
4. Platz Paula Bick, Kata 9-11 Jahre
4. Platz Ariam Hadish, Kumite 15-17 Jahre.

Südwestdeutsche Karate Meisterschaft

Ihre gute Form bewies Seda auch bei der Südwestdeutschen Meisterschaft. Sie ließ der Konkurrenz keine Chance...

1. Platz Kumite 15-17 Jahre Seda Parlak

Deutsche Jugend- und Junioren Meisterschaft

Am 17. November wurde in Hennef die DM Jugend und Junioren ausgetragen.

Dies war nicht unser Tag. Die Jungen-Mannschaft mit Maxim, Tassos und Dilschat konnten sich in keiner Disziplin durchsetzen.

Auch Seda, die im Kumite immer Garant für eine Platzierung ist, schied schon im ersten Kampf unglücklich aus. Obwohl das Kata-Shiai nicht unbedingt ihre Stärke ist, schaffte sie es ins Finale der letzten vier. Jetzt war die Luft raus und Seda Parlak musste sich mit dem undankbaren 4. Platz zufrieden geben.

Jugendförderpreis 2006

Bereits seit 2001 sind wir Mitglied in der Darmstädter Sportstiftung, die es sich vorrangig zur Aufgabe gemacht hat, bei Sportunfällen schwer verletzte Akteure unbürokratisch und schnell finanzielle Hilfe zu leisten.

Auch wird in jedem Jahr der Jugendförderpreis verliehen. Unsere Bewerbung überzeugte die Jury, sie bedachte uns mit 1.300 Euro. Unsere Vereins-Jugendvertreter Konstantin, Katrina und Seda nahmen den Scheck entgegen der uns im April diesen Jahres im Rahmen einer Sitzung der Sportstiftung überreicht wurde.

PRAG > St. Nicholas-Cup 2007 <

Wie schon im letzten Jahr, folgten wir wieder der Einladung unserer Tschechischen Freunde zum Nicholas-Cup. Zusammen mit jungen Sportlern aus Nagold und fast dem gesamten Jugendkader unter der Leitung von „Hübi“ Marcus Rues, fuhren wir per Bus nach Prag.



Mit dem zweiten Platz im Kata-Team erreichten Tassos, Maxim und Yevhen unsere beste Platzierung.

Neue Danträger

Besonders herzlich gratulieren wir Sebastian Väh, seit Sommer 2007 Schlumpftrainer, der beim Gasshuku in Tamm bei Bundestrainer Hideo Ochi die Prüfung zum 1. Dan abgelegt hat.

Sportentwicklungsstudie

Über ein halbes Jahr arbeiteten ca. 30 Fachleute an der Darmstädter *Sportentwicklungsstudie*.

Erika Krieger-Meyer gehört zum Experten-Team um eine Handlungsempfehlung für eine sport- und bewegungsfreundliche Stadt Darmstadt zu erarbeiten.

Die Ergebnisse dieser Studie stehen fest und sollen von der Stadt umgesetzt werden.

Die Studie umfasst über 200 Seiten. Wer sie lesen möchte kann Erika fragen.

Trainer-Seminar

Ende November besuchten unsere Trainerinnen, Seda, Nicole, Katrina und Erika ein DJKB-Trainer-Seminar für Kinder und Jugendliche in Frankenthal. Eine der Referenten war unsere Tiger-Trainerin Christine Büchler, die zwei viel beachtete und hochinteressante Referate über Kinder mit motorischen Schwächen und Verhaltensproblemen hielt. Vollgepackt mit vielen neuen Ideen für Gymnastik, Ausdauertraining und karatespezifische Trainingsmethoden kamen wir zurück und werden einiges im Training umsetzen. Lasst euch überraschen...

AKTIVITÄTEN

Japanische Nacht auf dem Schloß

Sicher habt ihr alle die schönen Bilder gesehen, die neben der Damen-Umkleide hängen. Sie vermitteln einen Eindruck von der Japanischen Nacht, die auf Schloß Alsbach im Juli stattfand und an dem auch unsere Schule teilgenommen hatte. Udo übernahm es, die verschiedenen Darbietungen anzusetzen und durch den Abend zu führen. Besonders unsere Schule hinterlies einen bleibenden Eindruck mit Katrinas Kata-Vorführung vor der großen Daiko-Trommel, Udo's Bruchtest und den Kihon und Kumite-Demonstrationen unserer Senioren!



Sehr beeindruckend war die Akatora Daiko Trommelgruppe aus Trier, aber auch die Judo-Demo der Fassmann-Brüder Eric und Frank (beide standen schon bei uns als Trainer auf der Matte), der Aikido-Gruppe von Anita Köhler und nicht zuletzt die erstaunliche Samurai-Darbietung um Axel Dzierch aus Berlin machte diesen Abend unvergessen. Natürlich wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt: Sushi, die berühmten japanischen Nudelsuppen, Sake und Pflaumenwein. Es war ein wundervoller, warmer, stimmungsvoller Sommerabend. Schade für alle, die nicht dabei waren.

Sportlerehrung

Wieder waren wir bei der Sportlerehrung der Stadt Darmstadt vertreten.

In diesem Jahr wurden geehrt:

Seda Parlak, 1. Platz Südwestdeutsche- und 1. Platz Mitteldeutsche Meisterschaft im Kumite.

Katrina Dietrich für ihren Sieg bei der Mitteldeutschen Meisterschaft im Kata-Shiai.

JUGENDVORSTAND

Da Dr. Elvir Ramic ende des Jahres aus beruflichen Gründen nach Köln gezogen ist und Kai Pfizenmaier ebenfalls aus beruflichen Gründen das Judo-Training abgeben musste, wurde im Frühjahr ein neuer Jugendvorstand gewählt. Jugendwart ist jetzt Konstantin Kretschun, Jugendwart-Stellvertreterin ist Katrina Dietrich.

Auch eine Aktiven-Sprecherin wurde von den Kindern und Jugendlichen gewählt: Seda Parlak ist bei Problemen, Sorgen und Fragen eure Ansprechpartnerin.

Ein Brief von Konstantin

Liebe Karate-Schlümpfe, -Tiger, -Jugend und -Erwachsene,

leider musste ich Anfang Oktober nach München ziehen um mein Wirtschaftsstudium beginnen zu können. Das bedeutet aber nicht, dass ich das Dojo verlassen habe. Werde gelegentlich vorbeischauen und in den Semesterferien bleibe ich euch ebenfalls erhalten. Denn München kann gar nicht so schön sein, wie ein Karate-Training in Darmstadt!

Ergänzend ist anzumerken, dass ich das Amt des Jugendwartes weiterhin ausüben werde.

Euer KONSTANTIN

SCHULMEISTERSCHAFT 2007.

Unsere jährliche Schulmeisterschaft findet am Sonntag, den 16. Dezember (3. Advent) 2007 statt. Wir beginnen mit den Judo-Kindern um 10.00 Uhr in voraussichtlich 2 Leistungsstufen, gegen 10.30 Uhr starten die Schlümpfe.

Etwa um 11.30 Uhr sind die Tiger in 2 Gruppen an der Reihe.

Um ca. 12.30 Uhr sind die Jugendlichen und Erwachsenen dran. Die genaue Gruppeneinteilung wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Es gibt wie immer Pokale, Medaillen und Urkunden zu gewinnen.

SPENDEN

wir haben gespendet !

Bei der Schulmeisterschaft 2006 hatten Sie liebe Eltern Kuchen gespendet, wir den Kaffee. Der Erlös aus dem Verkauf in Höhe von 130 Euro ging an die Stiftung „Hofgut Oberfeld“.

WEIHNACHTSFEIERN

1. KINDER

Die Kinder haben in ihrer jeweiligen Gruppe in ihrem letzten Training vor den Weihnachtsferien ein „Weihnachtstraining“.

Natürlich gibt's auch, wie immer, für die Kinder ein kleines Geschenk. .

2. ERWACHSENE

Samstag, den 22. Dezember 2007 ab 20 Uhr. Ihr kennt doch das alles schon: Wie immer gibt es auch diesmal ein Überraschungs-Büffet, d.h.: Jede(r) bringt etwas Eßbares mit z.B. Obst, Käse, Brot, Salat, Wurst, Fisch, Süßspeise!

Eine Teilnehmer-Liste hängt bereits am Brett, tragt euch ein.

WEIHNACHTSFERIEN

Unsere Schule bleibt geschlossen vom

24. Dezember 2007 bis zum 4. Januar 2008

Das letzte Training in diesem Jahr findet also am Freitag, dem 21.12.2007 statt, das erste Training im neuen Jahr am Montag, dem 7. Januar 2008.

KINDER-, JUGEND-GRUPPEN

LIEBE KARATE – TURNKINDER

Ihr habt bestimmt gemerkt, dass Britta nicht mehr gekommen ist und dafür Nicole oder Seda mit Euch spielt, turnt und Karate macht. Britta muss leider mehr für die Schule arbeiten und hat nun keine Zeit mehr zu kommen. Unsere Gruppe ist inzwischen ganz schön groß geworden. Auch wechseln immer wieder einige von euch in die nächste Gruppe und werden zu „Schlumpfen“. Darüber freuen wir uns sehr. Ihr könnt jederzeit Freunde mitbringen, wenn diese auch irgendwann ein Schlumpf werden wollen.

Wir wünschen euch ein schönes Weihnachtsfest und viele Geschenke vom Weihnachtsmann.

Eure RENATA, NICOLE und SEDA

LIEBE KARATE - SCHLÜMPFE

Auch in diesem Jahr haben wir viele neue Kinder in der Schlumpfgruppe begrüßen können. Es freut uns, dass immer mehr von euch ein Schlumpf und dann ein Tiger werden wollen. Bald ist es wieder soweit: einige von euch Schlümpfen werden zu Tigern. Und wie es nun mal so ist, trainieren Tiger nur mit Tigern, genauso wie Schlümpfe nur mit Schlümpfen trainieren. Die zahlreichen neuen Schlümpfinnen und Schlümpfe haben dieses Jahr schon gelernt, dass ein Karate-Schlumpf ein anstrengendes und diszipliniertes Trainingsleben führen muss. Wie z.B. ruhig in einer Reihe stehen, viele schwere Techniken lernen und immer wieder üben und üben. Doch wer fleißig mit trainiert, weiß dass wir immer eine kleine Belohnung für euch haben. Genauso wie im letzten Jahr hoffen wir natürlich alle, dass ganz viele Schlümpfe Pokale oder Medaillen bei der Schulmeisterschaft gewinnen. Schließlich wird dafür auch fleißig geübt. Gewinner seid ihr natürlich alle schon deshalb, weil ihr mitmacht und immer das schwere Schlumpf-Training übersteht.



Unser Abschluss-Spieltraining findet am Mittwoch, den 19.12.2007 zur gewohnten Trainingszeit statt.

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Karate-Jahr wünschen euch

NICOLE, RENATA, SEDA- und SEBASTIAN
und besonders liebe Grüße von KONSTANTIN

Hallo liebe Tigerinnen und Tiger,

ein weiteres Karate-Jahr liegt hinter uns. Obwohl wir leider keine großen Ausflüge gemacht haben, war dennoch das Jahr recht abwechslungsreich. Denn im Trainerbereich gab es viele Neuerungen. Elvir und Konstantin haben uns leider aus beruflichen Gründen verlassen müssen. Seda trainiert nun die Jugend. Trotz dieser Verluste haben wir auch jemanden zurück gewonnen. Maria ist nach erfolgreichem Studium wieder zurück und unterstützt uns tatkräftig. Das Trainingsjahr zeigte Erfolge beim alljährlichen Shobu-Ippon-Cup in Darmstadt. Baylul und Maximilian platzierten sich bei den 9-11 jährigen auf den Plätzen 3 und 4 und auch unsere Mädels zeigten ihr Können. Sina und Janne belegten ebenfalls die Plätze 3 und 4. Und unsere Stefanie holte sogar den ersten Platz bei den 12-14-jährigen. Nochmal herzlichen Glückwunsch an alle, und auch alle anderen die Prüfungen bestanden haben. Auch dieses Jahr führen einige von uns wieder nach Prag. Um dort ihr Können auch international auf die Probe zu stellen.

Nach der Renovierung der Halle trainiert es sich besser wie wir finden. Wir hoffen euch gefällt es auch und ihr werdet weiterhin so engagiert und gerne mit uns trainieren.

Das Abschlusstraining findet am Donnerstag den 20.12.2007 statt. Wir wünschen euch alles Gute und fröhliche Weihnachten...

Eure Tiger-Trainer

CHRISTINE, MARIA, MICHAEL und KATRINA

Liebe Jugend,

wie Ihr aus der Erfolgsliste sehen könnt, kommen aus unserem Verein eine stattliche Anzahl von mitteldeutschen und südwestdeutschen MeisterInnen. Überflüssig zu erwähnen, dass fast alle aus Eurer Gruppe stammen. Aber nicht nur der Erfolg auf Meisterschaften sollte das Trainingsziel sein, sondern auch das Miteinander in der Gemeinschaft, Spaß an der Bewegung und eventuell neue Freundschaften zu finden. Und wenn dann noch der Eine oder Andere von Euch

irgendwann auf dem "Treppchen" steht ist das umso erfreulicher, auch für uns als Trainer.

Wir wünschen Euch für das nächste Jahr also viel Erfolg und Spass im Training, auf Meisterschaften und bei Prüfungen.

UDO und BERND

LIEBE JUDOKA,

Kondition, Taktik und Technik und Erfahrung aus der Praxis und dazu ein starker Wille, dann erreicht man hohe Ziele.



„Judo, Judo, Judo ja, dieser Sport ist wunderbar“ heißt es in einem kleinen Liedchen. Und genau das ist es, woran wir im nächsten Jahr mit euch noch verstärkt arbeiten wollen. Im Vordergrund steht hierbei die Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen sowie eine Kyu-Prüfung, bei der ihr den jeweils nächst höheren Gurt erwerben könnt.

Solche Vorhaben lassen sich am Besten als Team in die Tat umsetzen. Wir freuen uns also, euch auch 2008 als Team wieder auf der Matte zu sehen und euch noch weiter stärken zu dürfen.

Auf diesem Weg wünschen wir Euch und Euren Familien besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Weihnachtliche Grüße von

KRISTIAN, FABIENNE und JOJO

...und viele Grüße von MARC

TERMINE 2007/2008

- 24.12.07 bis 4.1.2008 **Ferien**
- 16.03.2008 **Mitteldeutsche Meisterschaft in Frankfurt**
- 06.04.2008 **Südwestdeutsche Meisterschaft in Saarbrücken**
- 26.04.2008 **Deutsche Meisterschaft Senioren/ Junioren in Herford**
- 1.-4.5.2008 **Kata-Special in Schweich (bei Trier)**
- 05. 07 2008 **Shobu-Ippon-Cup in Darmstadt**
- 27.7.- 1.8.2008 **Gasshuku in Hannover**
- 22.11.2008 **Deutsche Jugendmeisterschaft in Tauberbischofsheim**

Fotos in diesem Info von Hans Joachim Büchler, Doris Göldner und Udo Meyer