



# Karate-Centrum Shotokan Kata-/Kumite-Spezial

Montag 19:30 bis 21:00 Uhr

21. August 2017

<b>Datum</b>	<b>Kata-Auswahl aus/Kumite</b>
21. August 2017	Kumite-Spezial II (ab 5. Kyu)
28. August 2017	Heian 1-5, Tekki 1
4. September 2017	Sentei-Kata (ab 5.Kyu)
11. September 2017	Kumite-Spezial I (ab 8. Kyu)
18. September 2017	Tokui-Kata (ab 3.Kyu)
25. September 2017	Bunkai (nach Ansage)
2. Oktober 2017	Kumite-Spezial II (ab 5. Kyu)
9. bis 22. Oktober 2017	Ferien-Trainingsplan
23. Oktober 2017	Heian 1-5, Tekki 1
30. Oktober 2017	Sentei-Kata (ab 5.Kyu)
6. November 2017	Kumite-Spezial I (ab 8. Kyu)
13. November 2017	Tokui-Kata (ab 3.Kyu)
20. November 2017	Bunkai (nach Ansage)
27. November 2017	Kumite-Spezial II (ab 5. Kyu)
4. Dezember 2017	Heian 1-5, Tekki 1
11. Dezember 2017	Sentei-Kata (ab 5.Kyu)
18. Dezember 2017	Kumite-Spezial I (ab 8. Kyu)
27. Dezember 2017 bis 12. Januar 2018	Weihnachtsferien
15. Januar 2018	Tokui-Kata (ab 3.Kyu)
22. Januar 2018	Bunkai (nach Ansage)