



Karate-Centrum Shotokan Kata-/Kumite-Spezial

Montag 19:30 bis 21:00 Uhr

13. März 2018

Datum	Kata-Auswahl aus/Kumite
22. Januar 2018	Bunkai (nach Ansage)
29. Januar 2018	Kumite-Spezial II (ab 5. Kyu)
5. Februar 2018	Heian 1-5, Tekki 1
19. Februar 2018	Sentei-Kata (ab 5.Kyu)
26. Februar 2018	Kumite-Spezial I (ab 8. Kyu)
5. März 2018	Tokui-Kata (ab 3.Kyu)
12. März 2018	Bunkai (nach Ansage)
19. März 2018	Kumite-Spezial II (ab 5. Kyu)
26. März bis 7. April 2018	Ferien-Trainingsplan
9. April 2018	Heian 1-5, Tekki 1
16. April 2018	Sentei-Kata (ab 5.Kyu)
23. April 2018	Kumite-Spezial I (ab 8. Kyu)
30. April 2018	Tokui-Kata (ab 3.Kyu)
7. Mai 2018	Bunkai (nach Ansage)
14. Mai 2018	Kumite-Spezial II (ab 5. Kyu)
28. Mai 2018	Heian 1-5, Tekki 1
4. Juni 2018	Sentei-Kata (ab 5.Kyu)
11. Juni 2018	Kumite-Spezial I (ab 8. Kyu)
18. Juni 2018	Tokui-Kata (ab 3.Kyu)
25. Juni bis 14. Juli 2018	Ferien-Trainingsplan
16. Juli bis 4. August 2018	Sommerferien
6. August 2018	Bunkai (nach Ansage)