



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
--------	---------	------	-------	-----	------

1 Mo	kein Training	KW1	1 Do		1 Fr		1 Mo	Ostern	KW14	1 Mi	Maifeiertag	1 Sa				
2 Di	kein Training		2 Fr		2 Sa	Stützpunkttraining	2 Di	Ferien-Trainingsplan		2 Do		2 So				
3 Mi	kein Training		3 Sa	HM DKV Mörlenbach	3 So	DJKB Trainerausbildung	3 Mi	Ferien-Trainingsplan		3 Fr		3 Mo	Kumite-Spezial KW23			
4 Do	kein Training		4 So		4 Mo	Heian Kata	KW10	4 Do	Ferien-Trainingsplan		4 Sa		4 Di			
5 Fr	kein Training		5 Mo	Kumite-Spezial	KW6	5 Di		5 Fr	Ferien-Trainingsplan		5 So		5 Mi			
6 Sa	kein Training		6 Di		6 Mi		6 Sa	Ferien-Trainingsplan	JKA-EM	6 Mo	Heian Kata	KW19	6 Do			
7 So			7 Mi		7 Do		7 So			7 Di			7 Fr			
8 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW2	8 Do		8 Fr		8 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW15	8 Mi			8 Sa	DM Bottrop		
9 Di	Ferien-Trainingsplan		9 Fr		9 Sa		9 Di	Ferien-Trainingsplan		9 Do	Christi Himmelfahrt		9 So			
10 Mi	Ferien-Trainingsplan		10 Sa		10 So	MDM Gr.Umstadt	10 Mi	Ferien-Trainingsplan		10 Fr	Kata-Spezial TBB		10 Mo	Tokui Kata	KW24	
11 Do	Ferien-Trainingsplan		11 So		11 Mo	Kumite-Spezial	KW11	11 Do	Ferien-Trainingsplan		11 Sa	Kata-Spezial TBB		11 Di		
12 Fr	Ferien-Trainingsplan		12 Mo	Rosenmontag	KW7	12 Di		12 Fr	Ferien-Trainingsplan		12 So	Kata-Spezial TBB		12 Mi		
13 Sa	Stützpunkttraining		13 Di		13 Mi		13 Sa	Ferien-Trainingsplan		13 Mo	Kumite-Spezial	KW20	13 Do			
14 So			14 Mi		14 Do		14 So	DJKB Trainerausbildung		14 Di			14 Fr			
15 Mo	Heian Kata	KW3	15 Do		15 Fr		15 Mo	Kumite-Spezial	KW16	15 Mi			15 Sa	Instuktorlg. Frankfurt		
16 Di			16 Fr		16 Sa		16 Di			16 Do			16 So			
17 Mi			17 Sa		17 So		17 Mi			17 Fr			17 Mo	Kumite-Spezial	KW25	
18 Do			18 So		18 Mo	Sentei Kata	KW12	18 Do			18 Sa			18 Di		
19 Fr			19 Mo	Tokui Kata	KW8	19 Di		19 Fr			19 So	Pfingsten		19 Mi		
20 Sa	P. Senn in Dieburg		20 Di		20 Mi		20 Sa			20 Mo	Pfingsten	KW21	20 Do			
21 So			21 Mi		21 Do		21 So			21 Di			21 Fr			
22 Mo	Kumite-Spezial	KW4	22 Do		22 Fr		22 Mo	Tokui Kata	KW17	22 Mi			22 Sa	DJKB Trainerausbildung		
23 Di			23 Fr		23 Sa		23 Di			23 Do			23 So	DJKB Trainerausbildung		
24 Mi			24 Sa		24 So		24 Mi			24 Fr			24 Mo	Heian Kata	KW26	
25 Do			25 So		25 Mo	Ferien-Trainingsplan	KW13	25 Do			25 Sa			25 Di		
26 Fr			26 Mo	Kumite-Spezial	KW9	26 Di	Ferien-Trainingsplan		26 Fr			26 So			26 Mi	
27 Sa			27 Di		27 Mi	Ferien-Trainingsplan		27 Sa	WDM Bonn		27 Mo	Sentei Kata	KW22	27 Do		
28 So			28 Mi		28 Do	Ferien-Trainingsplan		28 So			28 Di			28 Fr		
29 Mo	Sentei Kata	KW5	29 Do		29 Fr	Karfreitag		29 Mo	Kumite-Spezial	KW18	29 Mi			29 Sa	Jka Senior-Cup Calw	
30 Di					30 Sa			30 Di			30 Do	Fronleichnam		30 So		
31 Mi					31 So	Ostern					31 Fr					



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	Kumite-Spezial KW27	1 Do	kein Training Gasshuku	1 So		1 Di		1 Fr		1 So	
2 Di		2 Fr	kein Training Gasshuku	2 Mo	Kumite-Spezial KW36	2 Mi		2 Sa		2 Mo	Sentei Kata KW49
3 Mi		3 Sa	kein Training Gasshuku	3 Di		3 Do	Tag der Deutschen Einheit	3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	Tokui Kata KW45	4 Mi	
5 Fr		5 Mo	Ferien-Trainingsplan KW32	5 Do		5 Sa		5 Di		5 Do	
6 Sa		6 Di	Ferien-Trainingsplan	6 Fr		6 So		6 Mi		6 Fr	
7 So	SWDM Thamm	7 Mi	Ferien-Trainingsplan	7 Sa		7 Mo	Sentei Kata KW41	7 Do		7 Sa	
8 Mo	Heinerfest KW28	8 Do	Ferien-Trainingsplan	8 So		8 Di		8 Fr		8 So	Schulmeisterschaft 1
9 Di		9 Fr	Ferien-Trainingsplan	9 Mo	Tokui Kata KW37	9 Mi		9 Sa		9 Mo	Kumite-Spezial KW50
10 Mi		10 Sa	Ferien-Trainingsplan	10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo	Kumite-Spezial KW46	11 Mi	Samurai-Kids Demo
12 Fr		12 Mo	Ferien-Trainingsplan KW33	12 Do		12 Sa	Stützpunktraining	12 Di		12 Do	
13 Sa		13 Di	Ferien-Trainingsplan	13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi	Ferien-Trainingsplan	14 Sa	Stützpunktraining	14 Mo	Ferien-Trainingsplan KW42	14 Do		14 Sa	Odenwald Cup
15 Mo	kein Training KW29	15 Do	Ferien-Trainingsplan	15 So	Trainerausbildung	15 Di	Ferien-Trainingsplan	15 Fr		15 So	Schulmeisterschaft 2
16 Di	kein Training	16 Fr	Ferien-Trainingsplan	16 Mo	Kumite-Spezial KW38	16 Mi	Ferien-Trainingsplan	16 Sa	JKA Cup Bottrop	16 Mo	Tokui Kata KW51
17 Mi	kein Training	17 Sa	Ferien-Trainingsplan	17 Di		17 Do	Ferien-Trainingsplan	17 So		17 Di	
18 Do	kein Training	18 So		18 Mi		18 Fr	Ferien-Trainingsplan	18 Mo	Heian Kata KW47	18 Mi	
19 Fr	kein Training	19 Mo	Ferien-Trainingsplan KW34	19 Do		19 Sa	Ferien-Trainingsplan	19 Di		19 Do	
20 Sa	kein Training	20 Di	Ferien-Trainingsplan	20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So	Bundesjugendlg. Wetzlar	21 Mi	Ferien-Trainingsplan	21 Sa	NDM Magdeburg	21 Mo	Ferien-Trainingsplan KW43	21 Do		21 Sa	Weihnachtsfeier
22 Mo	kein Training KW30	22 Do	Ferien-Trainingsplan	22 So		22 Di	Ferien-Trainingsplan	22 Fr		22 So	
23 Di	kein Training	23 Fr	Ferien-Trainingsplan	23 Mo	Heian Kata KW39	23 Mi	Ferien-Trainingsplan	23 Sa		23 Mo	Ferien-Trainingsplan KW52
24 Mi	kein Training	24 Sa	Ferien-Trainingsplan	24 Di		24 Do	Ferien-Trainingsplan	24 So		24 Di	Heiligabend
25 Do	kein Training	25 So		25 Mi		25 Fr	Ferien-Trainingsplan	25 Mo	Kumite-Spezial KW48	25 Mi	1. Weihnachtstag
26 Fr	kein Training	26 Mo	Sentei Kata KW35	26 Do		26 Sa	Ferien-Trainingsplan	26 Di		26 Do	2. Weihnachtstag
27 Sa	kein Training	27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		27 Fr	Ferien-Trainingsplan
28 So		28 Mi		28 Sa		28 Mo	Kumite-Spezial KW44	28 Do		28 Sa	Ferien-Trainingsplan
29 Mo	kein Training KW31	29 Do		29 So	Instruktorlehrgang	29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di	kein Training Gasshuku	30 Fr		30 Mo	Kumite-Spezial KW40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	kein Training
31 Mi	kein Training Gasshuku	31 Sa				31 Do				31 Di	kein Training